

### Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo-France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité.**

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

### Points clés

**Contexte météorologique :** 7 départements de la région étaient placés en vigilance orange canicule du 19 au 25/08/23 (pour 3 départements, l'épisode caniculaire avait débuté dès le 18/08/2023).

**Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur du 18 au 28/08/2023 :**

- **Amorce d'une diminution** des passages aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages codés chez les tous âges depuis le 25/08.
- **Augmentation** depuis le 19/08/2023 de la part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les hospitalisations codées chez les tous âges, mais **baisse** constatée de cet indicateur chez les plus de 75 ans depuis le dernier jour de la vigilance orange.
- La part des actes SOS Médecins pour iCanicule chez les tous âges (effectifs faibles) **revient à des valeurs stables** observées hors périodes de canicule.

### Situation météorologique

au 29/08/2023

Du 18/08/23 au 25/08/23, Météo-France a proposé le classement, dans le contexte des fortes chaleurs, de 3 départements en vigilance orange (Doubs, Jura, et Saône-et-Loire) auxquels se sont ajoutés 4 autres départements (Côte-d'Or, Nièvre, Haute-Saône, et Territoire de Belfort), soit au total 87,9 % de la population régionale résidente. Seul le département de l'Yonne n'a pas été placé en vigilance orange pendant cet épisode de chaleur, soit 12,1 % de la population régionale résidente.

Météo-France a annoncé la fin de l'épisode en France le samedi 26 août. Depuis, les températures sont en dessous de la moyenne.

*Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).*



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

**Activité globale :**

**Structures d'urgence du réseau Oscour® :** Pas d'augmentation entre le 18/08/2023 et le 28/08/2023 des passages en structures d'urgence du réseau Oscour chez les tous âges et les plus de 75 ans.

**Associations SOS Médecins :** Augmentation entre le 18/08/2023 et le 28/08/2023 des actes SOS Médecins pour toutes causes chez les tous âges (en augmentation sur les 7 derniers jours).

**Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule<sup>1</sup> et composantes) :**

**Structures d'urgence du réseau Oscour® :** Augmentation du nombre (et de la part) de passages aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages codés chez les tous âges entre le 18/08/2023 et le 24/08/2023 (part proche de 1 %) puis **amorce d'une diminution** à partir du 25/08/2023 (part < 1 %). Une diminution ponctuelle d'activité pour ce motif a été observée le dimanche 27/08.

La tendance est similaire chez les plus de 75 ans avec une augmentation du nombre (et de la part) de passages jusqu'au 24/08/2023 (pic atteint avec une part à 3,6 %), suivie d'une baisse.

**Augmentation** depuis le 19/08/2023 de la part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les hospitalisations codées chez les tous âges (3,6 % le 28/08/2023), mais baisse constatée de cet indicateur chez les plus de 75 ans depuis le 25/08/2023 (passage de 6,0 % le 24/08 à 3,2 % le 28/08).

Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Bourgogne-Franche-Comté, données au 29/08/2023

	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	23 (1,0%)	22 (1,0%)	22 (1,0%)	16 (0,7%)	16 (0,7%)	5 (0,2%)	14 (0,8%)

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Bourgogne-Franche-Comté, données au 29/08/2023

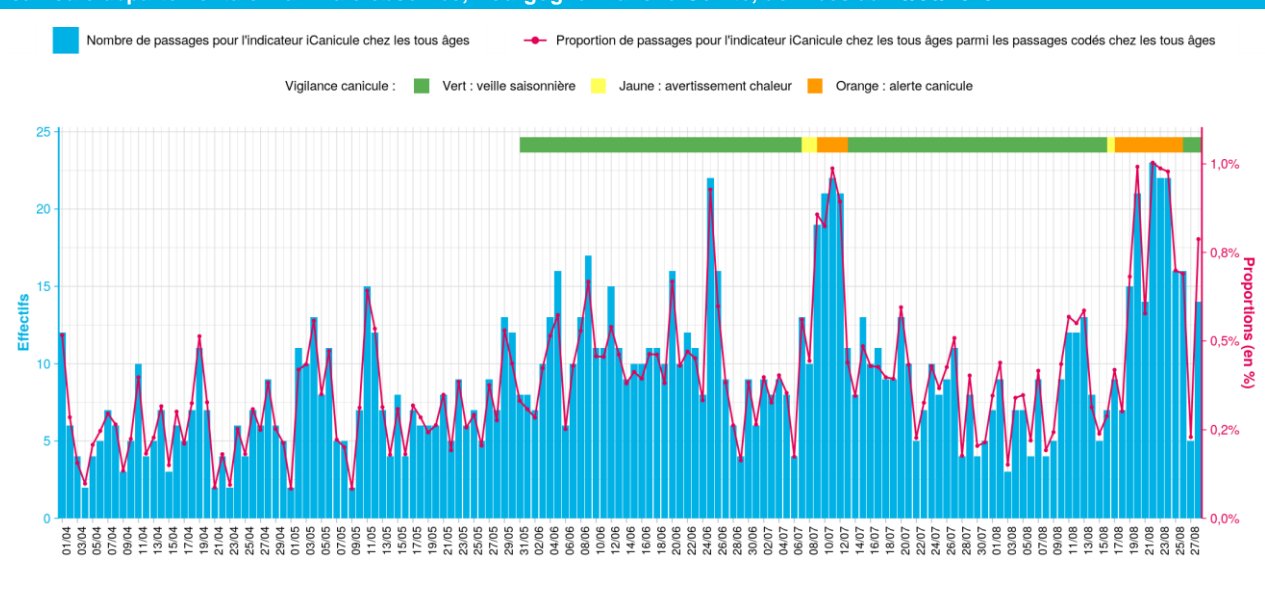
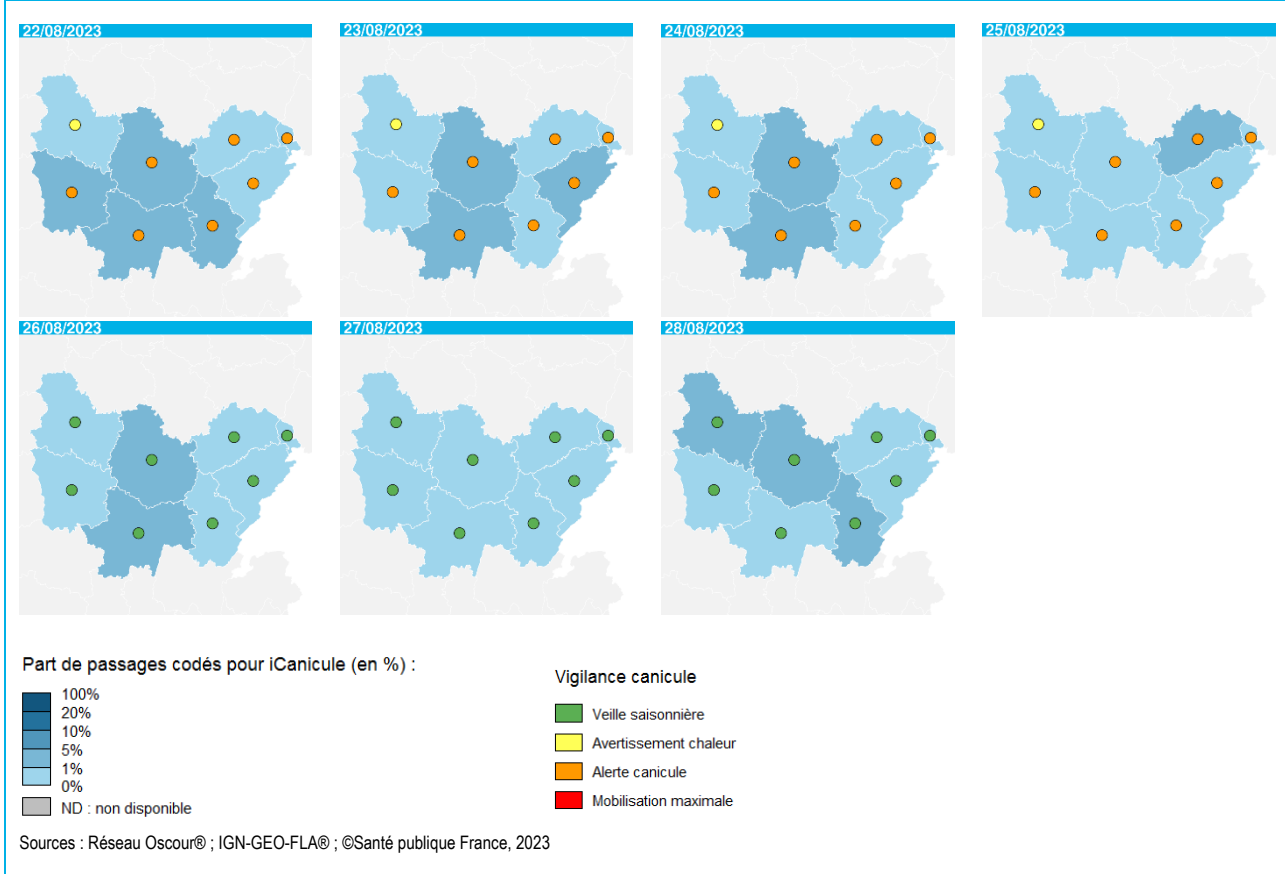


Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Bourgogne-Franche-Comté, au 29/08/2023



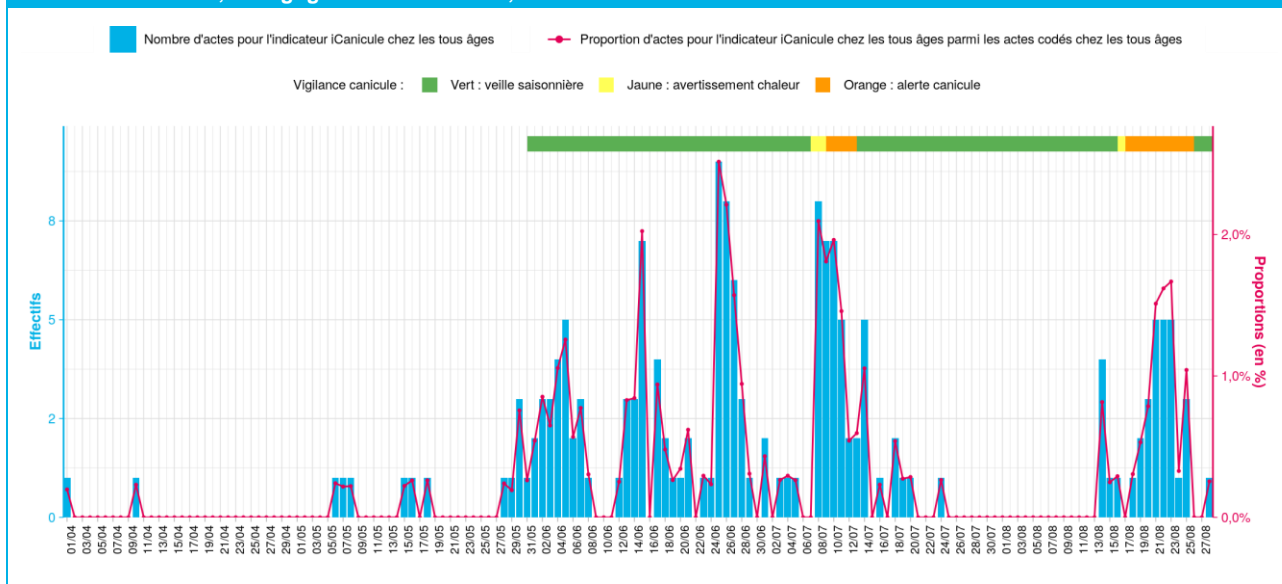
**Associations SOS Médecins :** Augmentation du 19 au 23/08/2023 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule chez les tous âges (effectifs faibles), **retour à des valeurs stables pré-canicule** à partir du 26/08/23 (activité < 0,3 %). La part d'activité constatée (autour de 1,5 %) sur cette période de vigilance orange est toutefois restée inférieure aux valeurs enregistrées lors de l'épisode survenu en juillet dernier (part d'activité proche de 2 % sur les 3 jours de vigilance orange).

À noter que SOS Médecins couvre 3 départements de la région : Côte-d'Or (en vigilance orange du 19 au 25/08), Doubs (en vigilance orange du 18 au 25/08), Yonne (en vigilance jaune du 19 au 25/08)

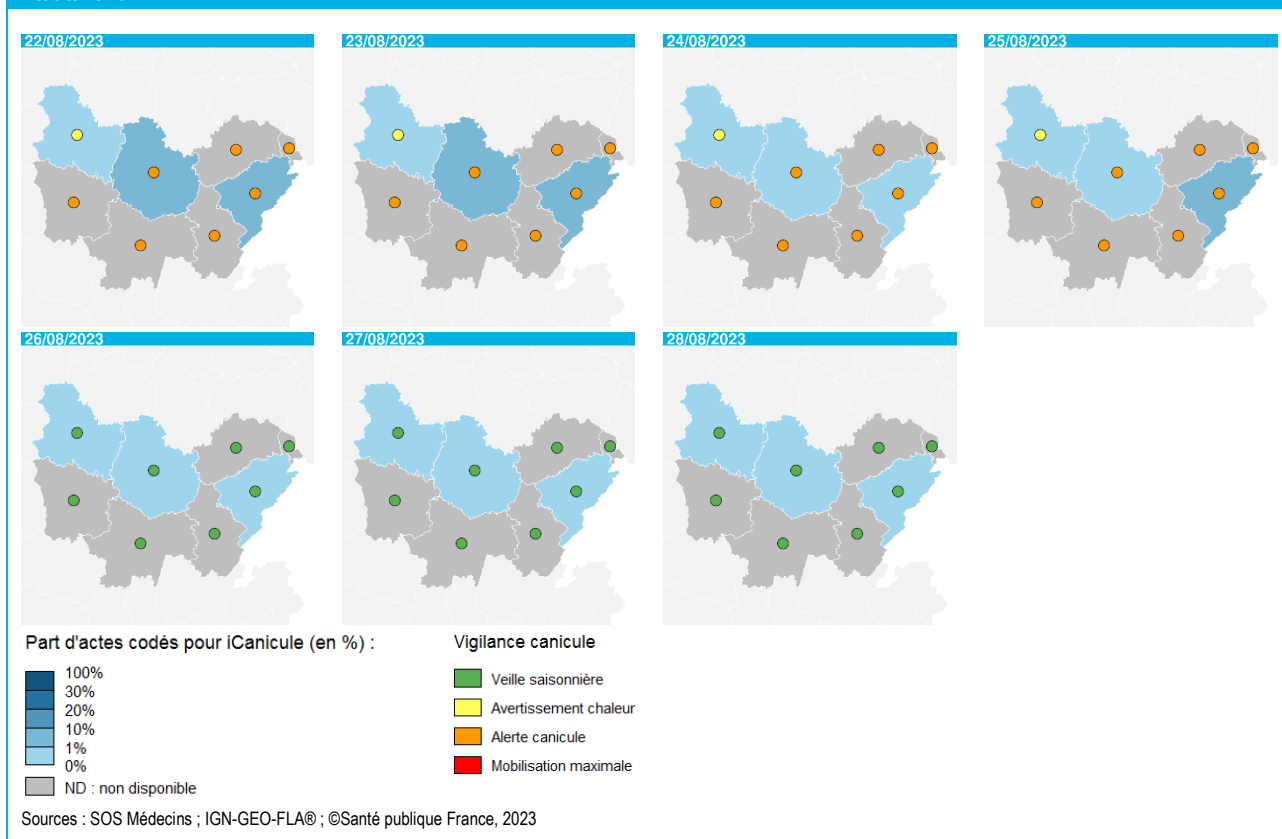
Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Bourgogne-Franche-Comté, données au 29/08/2023

	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
<b>Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)</b>	5 (1,6%)	5 (1,7%)	1 (0,3%)	3 (1,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	1 (0,3%)

**Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Bourgogne-Franche-Comté, données au 29/08/2023**



**Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes codés pour iCanicule tous âges réalisés par les associations SOS Médecins et vigilance canicule départementale, Bourgogne-Franche-Comté, au 29/08/2023**



L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

### **Données des structures d'urgence :**

Pour la journée du 28/08/2023, 84,4 % des passages aux urgences transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 38/40 filières d'urgence en établissements hospitaliers).

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 76 %\* des passages réellement enregistrés pour Bourgogne-Franche-Comté [73%-78%] (Côte-d'Or : 71 % [67%-73%] - Doubs : 71 % [66%-73%] - Jura : 79 % [72%-83%] - Nièvre : 87 % [82%-89%] - Haute-Saône : 89 % [84%-92%] - Saône-et-Loire : 63 % [61%-65%] - Yonne : 95 % [94%-97%] - Territoire de Belfort : 79 % [76%-83%]).

\* Médiane [25<sup>ème</sup> percentile - 75<sup>ème</sup> percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

**Données des associations SOS Médecins :** Les départements de la région où des associations SOS Médecins sont présentes sont : la Côte-d'Or, l'Yonne et le Doubs. Pour la journée du 28/08/2023, 94,0 % des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 4/4 associations SOS Médecins).

## Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent dans un contexte où l'incidence de [COVID-19](#) augmente légèrement en région Bourgogne-Franche-Comté. La prévention de la canicule est privilégiée : l'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

## Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Bourgogne-Franche-Comté qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo-France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

## En savoir plus

### **Dossiers et rapports de Santé publique France :**

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

**Dossiers Météo France :** [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

### **Contacts**

Contact Presse : [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)