

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.1.7 : Apports en glucides simples issus des produits sucrés* (en grammes par jour) chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
Aucun (%)	0,0	0,4	0,0	0,2	0,1
< 10 g/j	1,1	1,1	0,0	1,9	1,0
< 20 g/j	4,7	1,9	3,5	5,5	3,7
< 30 g/j	11,4	8,0	9,4	15,5	10,6
< 40 g/j	24,9	24,1	15,9	23,0	21,9
< 50 g/j	45,1	33,6	25,2	32,7	34,1
< 60 g/j	65,5	52,5	41,4	43,0	51,0
< 70 g/j	75,9	66,0	51,0	52,1	62,0
< 80 g/j	82,8	74,2	63,8	63,5	71,6
< 90 g/j	90,0	81,1	73,5	67,8	78,9
< 100 g/j	93,6	87,4	80,8	71,1	84,2
< 110 g/j	97,3	92,0	84,5	76,9	88,6
< 120 g/j	99,8	94,2	90,9	81,6	92,4
Moyenne	55,7	64,3	73,1	78,1	67,0
Médiane	52,1	59,2	67,6	69,1	59,5
2,5° percentile	16,2	20,9	17,1	13,2	16,2
97,5° percentile	110,7	134,2	155,7	205,2	147,8
Filles					
Aucun (%)	0,0	0,0	0,0	0,9	0,2
< 10 g/j	0,9	0,2	2,2	7,6	2,6
< 20 g/j	3,8	4,1	4,3	13,5	6,3
< 30 g/j	11,5	7,3	12,1	29,3	14,6
< 40 g/j	30,1	19,6	26,7	40,6	28,8
< 50 g/j	49,1	33,8	44,4	54,0	44,8
< 60 g/j	69,6	56,0	59,4	65,9	62,4
< 70 g/j	80,1	68,1	71,4	76,7	73,8
< 80 g/j	86,2	87,3	80,9	83,5	84,6
< 90 g/j	94,2	92,3	85,4	85,4	89,5
< 100 g/j	97,3	94,3	89,0	88,3	92,3
< 110 g/j	98,9	95,3	91,4	95,8	95,3
< 120 g/j	99,6	97,0	94,3	95,8	96,7
Moyenne	53,1	60,3	58,7	51,9	56,2
Médiane	51,7	57,3	52,6	45,8	53,1
2,5° percentile	19,0	18,7	14,0	5,7	9,7
97,5° percentile	101,4	130,4	124,8	128,7	124,8

* Sont compris les sucres simples, natifs et ajoutés, des produits sucrés tels que les boissons, gâteaux, biscuits, céréales, desserts, confiseries, etc.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.
Résultats pondérés et redressés.