

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.2.10 : Consommation (en %AESA* par jour) de matières grasses ajoutées[§] chez les enfants de 3 à 17 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)				Tous
	3-6 ans	7-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	
Garçons					
< 6% AESA/j	52,7	43,9	48,9	46,0	47,8
< 8% AESA/j	67,1	60,6	66,4	68,5	65,2
< 10% AESA/j	80,4	83,7	77,5	79,9	80,5
< 12% AESA/j	90,4	90,7	86,0	87,5	88,8
< 14% AESA/j	94,3	96,9	88,6	89,5	92,7
< 16% AESA/j	97,1	98,6	92,5	97,8	96,4
< 18% AESA/j	97,7	99,2	98,0	98,7	98,4
< 20% AESA/j	98,1	99,2	99,4	98,9	98,9
Moyenne	6,3	6,9	7,2	7,0	6,9
Médiane	5,6	6,6	6,0	6,6	6,2
2,5 ^e percentile	0,0	1,0	1,1	1,2	0,6
97,5 ^e percentile	16,4	14,9	17,9	15,9	17,6
Filles					
< 6% AESA/j	50,8	44,6	49,7	36,7	45,6
< 8% AESA/j	63,2	67,2	66,4	48,7	61,7
< 10% AESA/j	82,7	78,5	79,8	65,7	76,9
< 12% AESA/j	90,3	85,0	86,2	75,2	84,3
< 14% AESA/j	93,3	92,2	93,5	89,0	92,1
< 16% AESA/j	98,8	95,3	95,9	94,9	96,2
< 18% AESA/j	99,0	97,1	96,8	97,5	97,6
< 20% AESA/j	99,4	98,1	97,9	100,0	98,8
Moyenne	6,7	7,3	6,9	8,1	7,3
Médiane	5,8	6,8	6,1	8,2	6,6
2,5 ^e percentile	0,9	0,9	0,5	0,0	0,7
97,5 ^e percentile	15,1	19,1	18,5	18,2	17,7

* AESA : Apports énergétiques sans alcool.

§ Sont comprises les matières grasses ajoutées animales et végétales telles que le beurre, la crème fraîche, le saindoux, les huiles, la margarine, etc.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures.

Résultats pondérés et redressés.

Note : le repère du PNNS « Limiter la consommation » est interprété comme un apport en matières grasses ajoutées inférieurs à 40 g/j soit 16% des AESA.