

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.5 : Consommation (en nombre de portions* sur 3 jours) de produits céréaliers complets[§] chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	68,0	56,0	54,6	58,3
< 0,5 portion/3j	74,7	61,3	63,3	64,9
< 1 portion/3j	82,4	71,8	72,1	74,3
< 1,5 portions/3j	84,1	81,8	79,9	81,8
< 2 portions/3j	87,4	86,6	84,8	86,3
< 2,5 portions/3j	89,1	88,8	87,7	88,6
< 3 portions/3j	93,2	90,4	88,3	90,5
Moyenne	0,7	0,9	1,1	0,9
Médiane	0,0	0,0	0,0	0,0
2,5 ^e percentile	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 ^e percentile	5,4	6,6	7,7	6,6
Femmes				
Aucun (%)	49,7	49,9	50,1	49,9
< 0,5 portion/3j	60,5	57,3	55,7	57,5
< 1 portion/3j	68,2	68,1	66,3	67,6
< 1,5 portions/3j	74,0	74,8	74,2	74,4
< 2 portions/3j	80,5	79,7	79,6	79,8
< 2,5 portions/3j	85,2	84,7	81,3	83,8
< 3 portions/3j	87,9	88,5	85,3	87,4
Moyenne	1,0	1,1	1,2	1,1
Médiane	0,0	0,1	0,0	0,0
2,5 ^e percentile	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 ^e percentile	5,7	7,1	7,3	7,0

* Une portion est équivalente à 50 g de pain complet, 200 g de pâtes complètes, riz complet, légumes secs et d'autres féculents complets cuits ou 30 g de céréales complètes du petit déjeuner.

§ Y compris les céréales complètes (riz, pâtes...) et légumes secs en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures (estimation en nombre d'équivalents de portion sur 3 jours de rappel des 24h) ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.
Résultats pondérés et redressés.

Note : Le repère du PNNS « Favoriser les aliments céréaliers complets ou le pain bis » est interprété comme la consommation d'une portion de produits céréaliers complets sur les 3 jours de rappel.