



AGENCE DES RÉPONSES



BIEN VIEILLIR



Une nouvelle ressource pour vos actions : ateliers, forums, conférences et entretiens

Bien vieillir : le livret d'accompagnement de la web série

Dans le cadre du partenariat de Santé publique France avec les régimes de retraite - Cnav, MSA, RSI, Agirc-Arrco, CNRACL, Ircantec - ont été élaborés la web série « Agence des réponses Bien vieillir » et le livret d'accompagnement pour les professionnels. Ces outils s'inscrivent dans un dispositif plus large visant à renforcer les compétences professionnelles liées aux actions collectives.

La web série « Agence des réponses Bien vieillir » est composée de 15 épisodes dans lesquels les spectateurs suivent deux personnages hauts en couleurs, employés d'une imaginaire « Agence des réponses » aux questions sur le Bien vieillir portant sur l'alimentation, l'activité physique, l'activité cérébrale, la vie affective et sociale, la santé, la participation sociale, les rythmes quotidiens et le sommeil, ainsi que l'estime de soi.

L'objectif du livret est de faciliter l'utilisation des épisodes de la web série dans les actions de prévention mises en oeuvre pour les plus de 55 ans.

Il s'adresse ainsi à tous les professionnels et bénévoles qui interviennent dans le champ de la prévention, du social et de la promotion de la santé pour les seniors. animateurs ou chargés de prévention, évaluateurs autonomie, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, bénévoles de l'action sociale, médiateurs-santé... trouveront dans ce livret des conseils et contenus utiles pour leur pratique professionnelle.



Les **repères théoriques et pratiques** facilitent la préparation des interventions qui s'appuieront sur la web série.

Les **doubles-pages « L'essentiel »** synthétisent les connaissances scientifiques et les conseils de prévention relatifs aux thématiques abordées par la web série.

Les **doubles-pages « Animation »** proposent des trames d'animation pour chacun des épisodes et donnent des exemples de questions-réponses pour guider les échanges avec le public.

Une sélection de **ressources** documentaires et d'outils d'intervention complémentaires est proposée pour les seniors et les professionnels.

Retrouvez toutes les ressources pour votre pratique sur www.pourbienvieillir.fr/publications-professionnelles



<http://inpes.santepubliquefrance.fr>