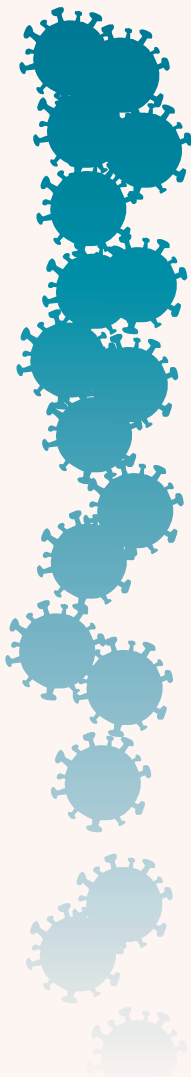




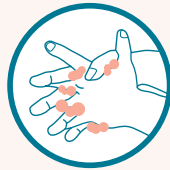
# Lavage des mains



**Frottez-vous les mains,  
paume contre paume**



**Lavez le dos des mains**



**Lavez entre les doigts**



**Frottez le dessus des doigts**



**Lavez les pouces**



**Lavez aussi le bout des doigts  
et les ongles**



**Séchez-vous les mains avec  
une serviette propre ou à l'air libre**

**Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydro alcoolique pendant 30 secondes est un des gestes les plus efficaces pour se protéger et protéger les autres contre certaines maladies.**