

Mon Bilan Prévention په 5 پوښتنو کې



ستاسو وړیا/مفت ملاقات

1 پهوراندیز کې څه دي؟

دا ستاسو لپاره یو فرصت دی ترڅو د خپلې خونې د روغتیا پاملرنې مسلکي سره د خپلې روغتیا بیاکننه وکړئ: یو ډاکټر، درمل پوه، ډایي یا نرس. دا روغتیایی معاینه هیڅ لگښت نلري.

2 دا څنګه کار کوي؟

تاسو د روغتیا پاملرنې مسلکي سره د هر هغه څه په اړه خبرې کولی شئ چې ستاسو لپاره مهم دي. دا فزیکي فعالیت، واکسین کول، جنسي روغتیا، خوب، خواړه، سګرټ څکول، الګول او داسې نور کیدای شي.



تاسو به د خپلو اړتیاو او وضعیت سره سم جوړ شوی مشوره او د مخنیوي شخصي پلان ترلاسه کړئ.



3 څوک حقدار دي؟

ټول لویان/بالغان چې عمر ونه یې 18-25، 45-50، 60-65 او 70-75 دي.

تاسو باید **carte Vitale (کارت ویتال) یا AME** ولرئ (ایالتی طبي مرسته که چیرې تاسو د استوګنې جواز نلرئ).

4 زه د خپلې مخنیوي روغتیايي معاینې لپاره چیرته ځم؟



د روغتیا پاملرنې مسلکې ځای ته چې تاسو غوره کړی دی. دا به په **شخصي** ځای کې ترسره شي چیرته چې هیڅوک ستاسو خبرې اترې نشي اوریدلی.

5 زه د خپل مخنیوي روغتیايي معاینه څنگه ترتیب کړم؟



یو ملاقات وکړئ

• د یو مسلکي سره د تلیفون یا آنلاین له لارې اړیکه ونیسئ څوک چې د **Mon Bilan Prévention** (مون بلان مخنیوي) (زما د مخنیوي روغتیا معاینه) کې برخه اخلي.



د ملاقات څخه مخکې

• تاسو کولی شئ د پوښتنلیک بشپړولو یا هم آنلاین یا د کاغذ کاپي، له لارې چمتو/تیار کړئ.



• تاسو کولی شئ د یوې **اتحاديې** یا **ټولنیز کارکونکي** څخه وغواړئ چې تاسو سره د ملاقات په ترسره کولو، د روغتیا معاینې لپاره چمتو کولو یا یو **ژباړونکی** ترلاسه کولو کې مرسته وکړي.

په پوهیدلو خوشحاله شوم

• تاسو د **عمومي متخصص** سره د راجستر کیدو اړتیا نلرئ.

• د **طبي پروسیجرونو** لکه سکرینینګ یا د واکسین کولو کیدې شي وړاندیز وشي. دا د عادي شرایطو لاندې بیرته تادیه کېږي.

