Le Nutri-Score

Algorithme – Evolution – Evaluation

Pr Chantal Julia – PUPH

Université Sorbonne Paris Nord – Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle

Assistance Publique Hôpitaux de Paris – Hôpitaux Paris Seine-Saint-Denis
Département de Santé Publique

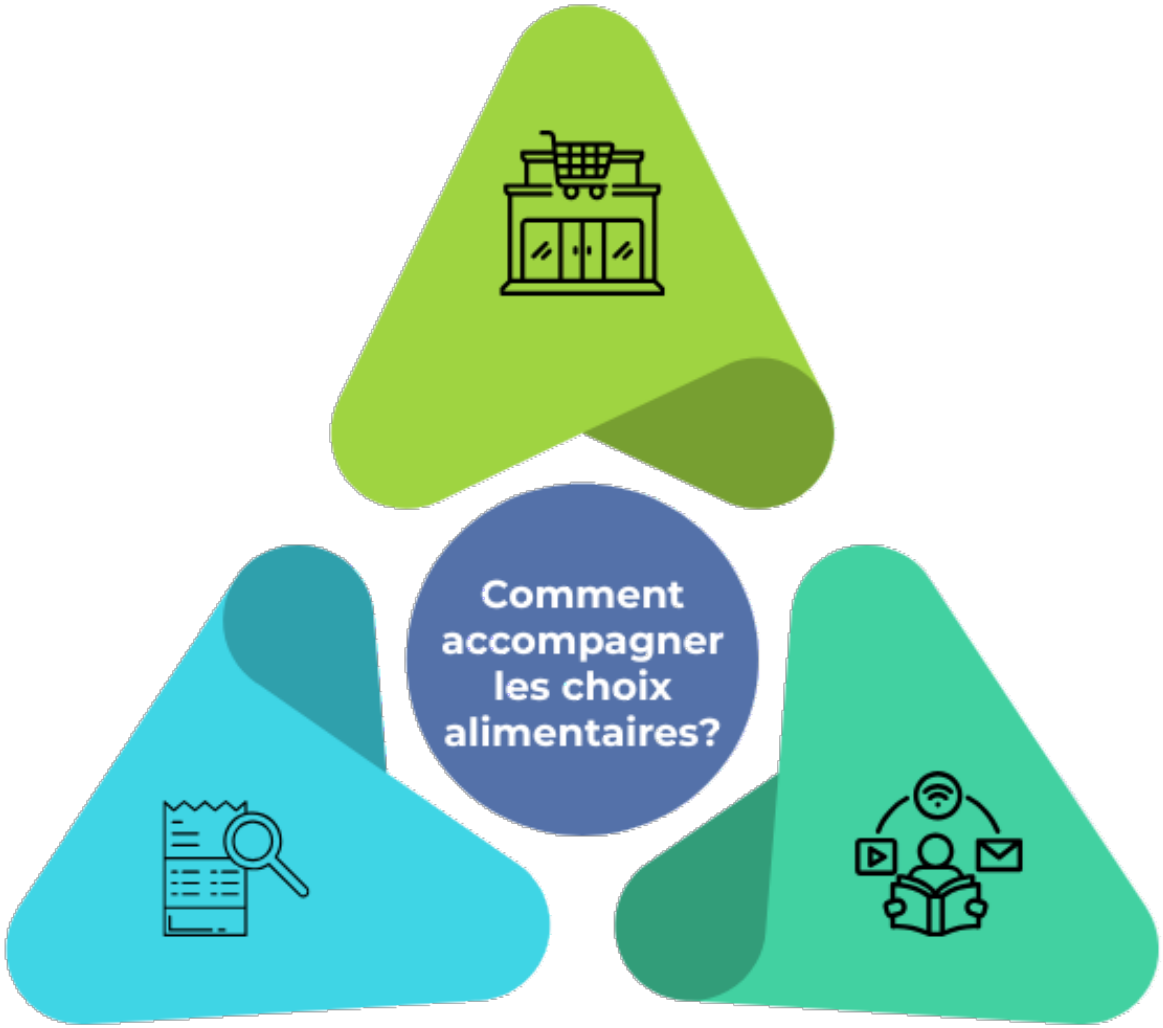
Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle

Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de conflit d'intérêts en lien avec le sujet traité.

Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle

L'énoncé du problème



Environnement alimentaire
Surabondance
Produits transformés

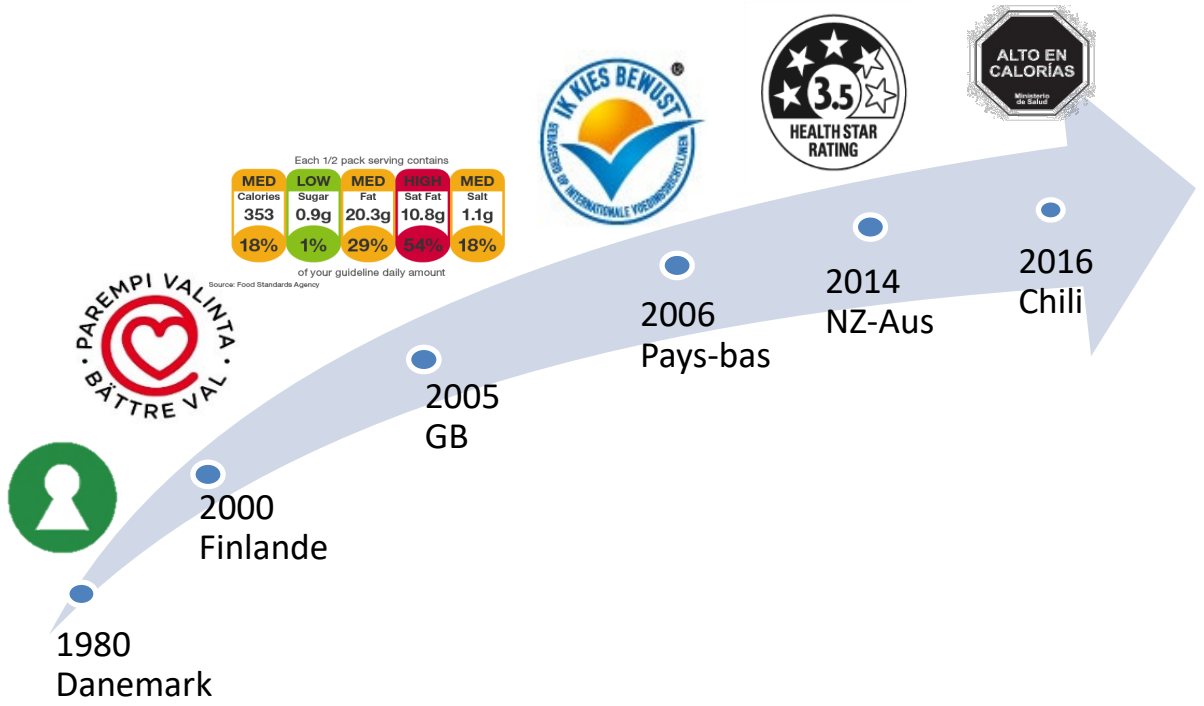
Etiquetage nutritionnel
Complexe
Peu lisible ou interprétable

Littératie nutritionnelle
Connaissances inégales

Université Sorbonne Paris Nord · Inserm · INRAE · le cnam · Université de Paris · Centre de Recherche Epidémiologie et StatistiqueS

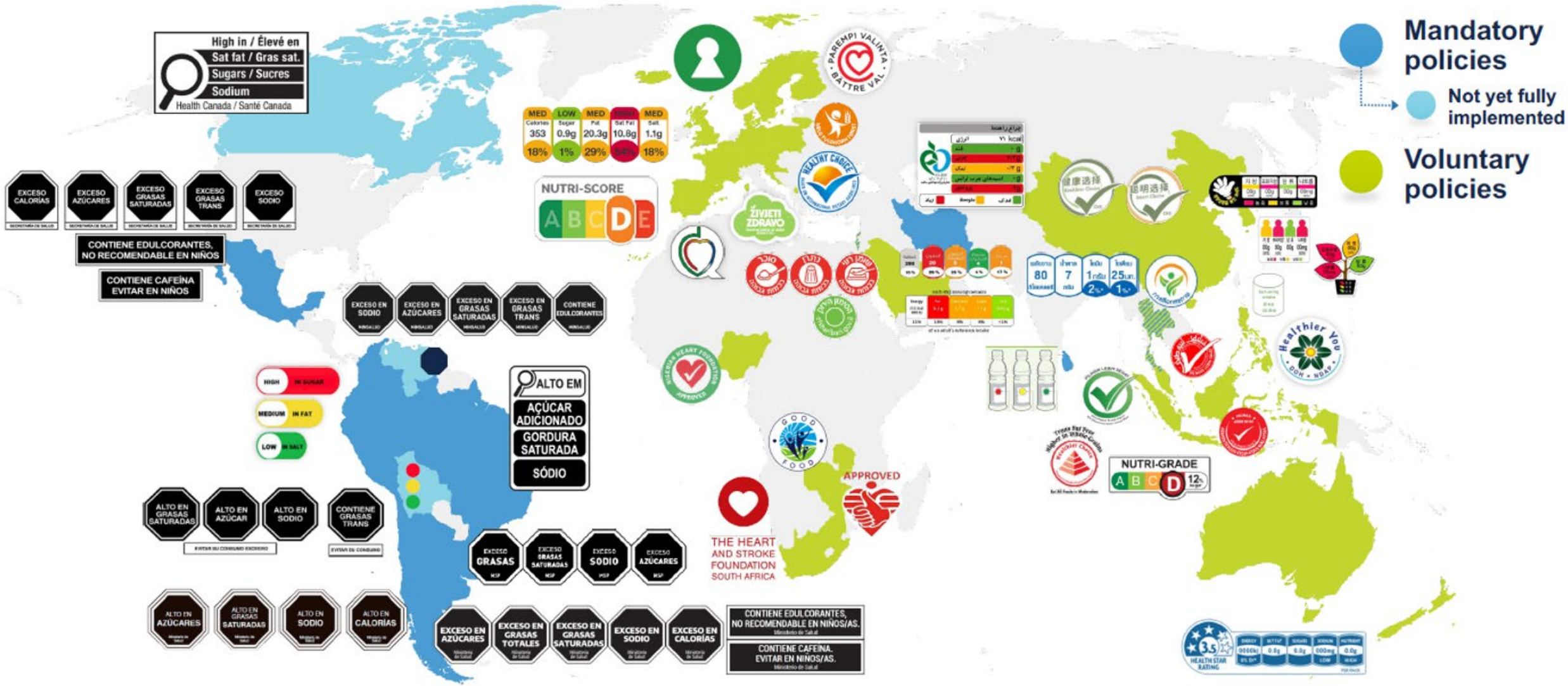
Contexte

- Systèmes d'information nutritionnelle (SIN)
- Complément de la déclaration nutritionnelle
  - Considérée comme difficile à comprendre
- SIN= simplification de l'information nutritionnelle
  - Aide à la décision pour les consommateurs
  - Orienter vers des produits alimentaires de meilleure qualité nutritionnelle
  - Incitation à la reformulation/innovation pour des produits de meilleure qualité nutritionnelle



Front-of-package labels around the world

Global Food Research Program
UNC-Chapel Hill

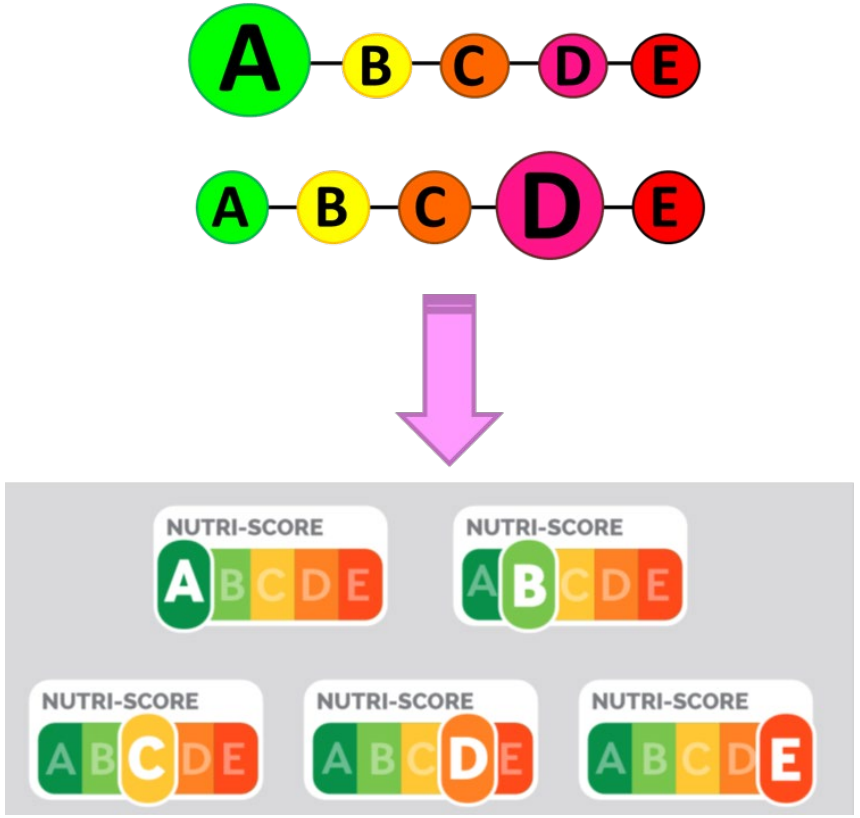


Updated February 2023. © Copyright 2023 Global Food Research Program at UNC-Chapel Hill
Base map copyright © FreeVectorMaps.com

Développement du Nutri-Score

- Fondé sur la littérature scientifique
  - Logos résumés > logos nutriment-spécifiques
    - En particulier pour les populations vulnérables
  - Affiché sur l'ensemble des produits > affiché sur une fraction des produits
  - Systèmes coloriels > systèmes numériques
    - Utilisation de couleurs 'sémantiques'

→ Développement d'un logo résumé coloriel



Arambepola. C.. Scarborough. P.. and Rayner. M. Validating a nutrient profile model. Public Health Nutrition 11(4). 371-378. 2008.

Profil Nutritionnel

Adapté de Townsend et al. 2010

Application

Transposition à l'individu

Association prospective avec la santé

Impact potentiel sur la santé

Format Graphique

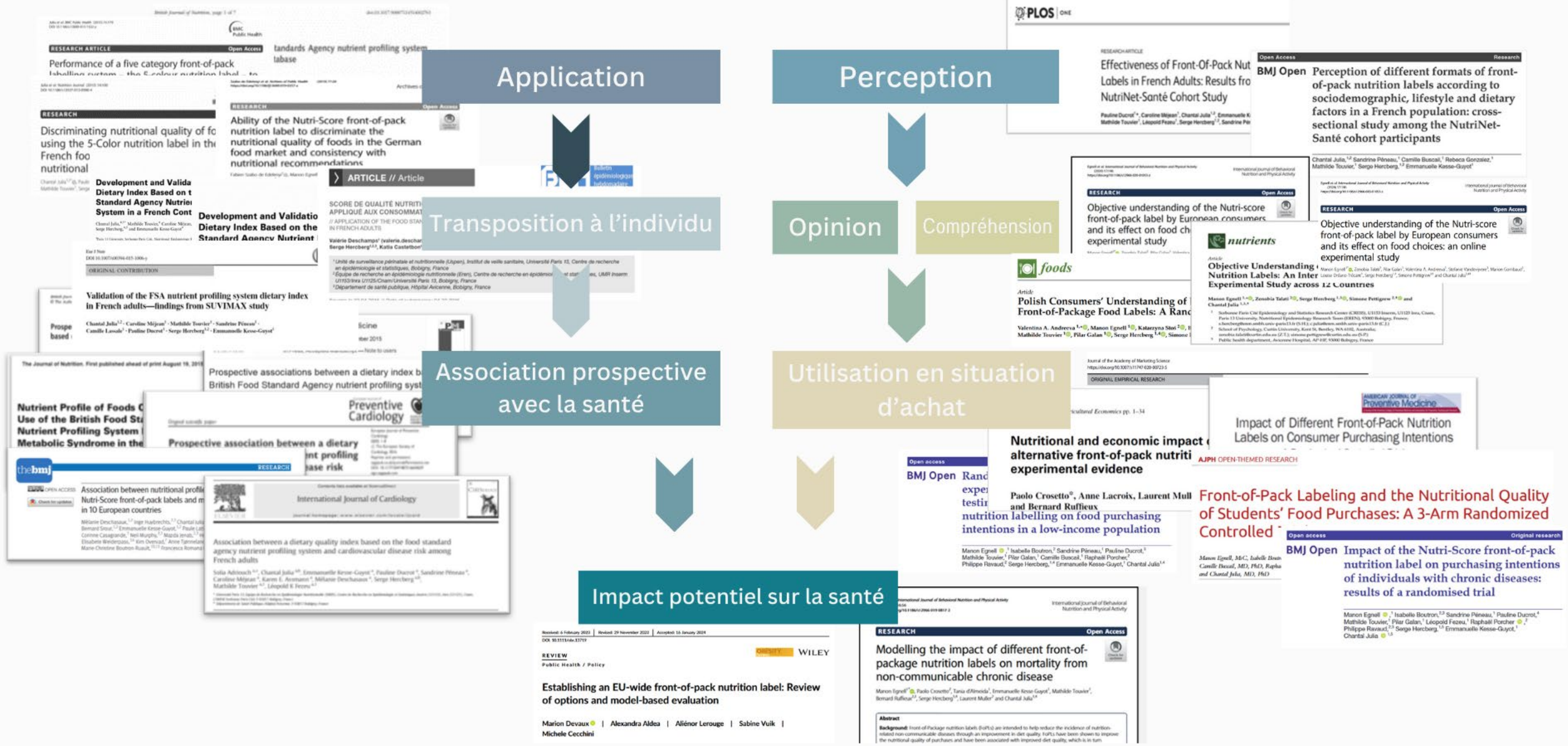
Adapté de Grunert et al. 2007

Perception

Opinion

Compréhension

Utilisation en situation d'achat



Association prospective avec la santé

La consommation d'aliments en moyenne de **moins bonne qualité nutritionnelle selon le profil Nutri-Score** est associée à une augmentation significative du risque de développer des maladies non-transmissibles **:**

- **Maladies cardiovasculaires**
- **Cancer**
- **Diabète de type 2**
- **Prise de poids et surpoids/obésité**

Et augmentation du risque de **mortalité**

Résultats cohérents dans les cohortes françaises et internationales





46 864 participants
6 années de suivi



6435 participants
13 années de suivi



SUN
20 503 participants
10.9 années de suivi

ENRICA
12,054 participants
8.7 années de suivi



Moli-Sani
22 895 participants
12.2 années de suivi



>450 000 participants
>13 années de suivi



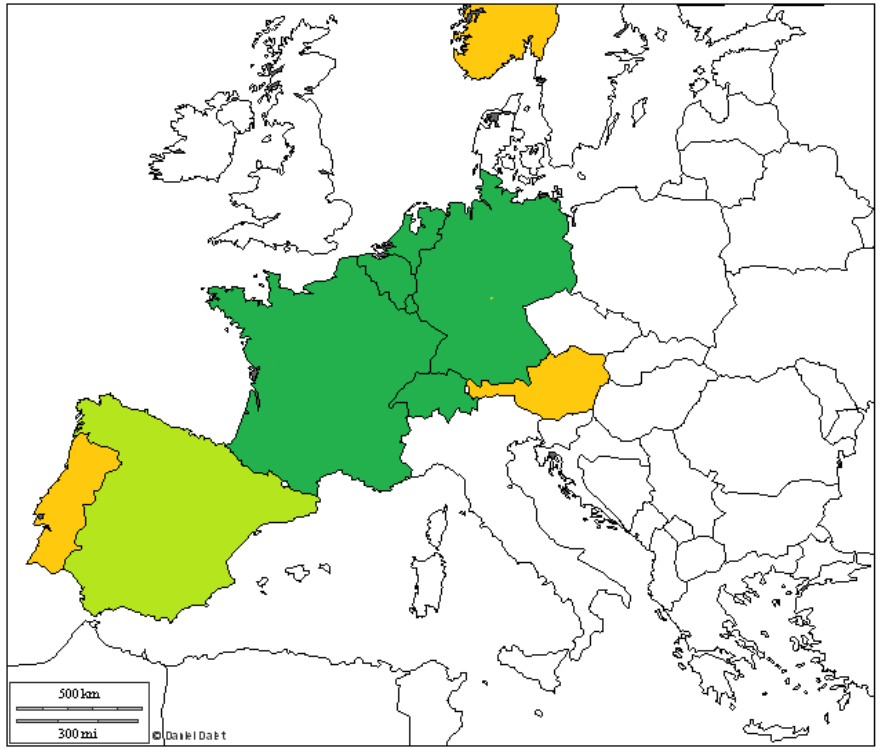
Validation du format graphique

- Effets sur la réponse du consommateur
  - Nutri-Score associé à une augmentation de la capacité des consommateurs à identifier les produits de meilleure qualité nutritionnelle
    - Jusqu'à 20 fois par rapport à une situation sans logo
  - Nutri-Score associé à une meilleure qualité nutritionnelle du panier d'achat
    - Etudes expérimentales
    - Etude grandeur nature

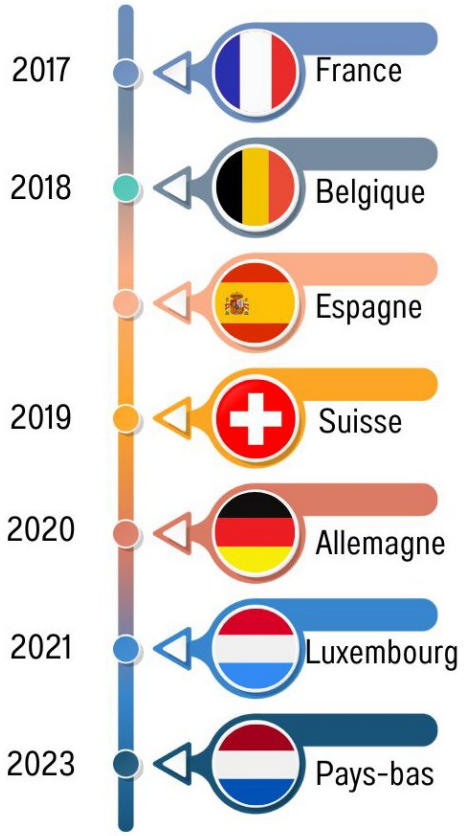
Effets de reformulation

- Estimation sur la base de données de composition nutritionnelle de l'offre alimentaire au cours du temps (avant/après implémentation)
  - Innovations alimentaires de meilleure qualité nutritionnelle
  - Efforts de reformulations – juste au dessous du seuil d'amélioration du Nutri-Score

Extension en Europe – gouvernance transnationale



: Pays ayant officiellement adopté le Nutri-Score
: Pays ayant annoncé vouloir adopter le Nutri-Score
: Pays intéressés par le Nutri-Score



Comité pilotage

- faciliter l'utilisation du Nutri-Score par les industriels à travers des **règles et procédures communes**
- harmoniser les éléments de communication auprès des consommateurs et des institutions européennes
- Adopte les propositions du comité scientifique

Comité scientifique

évaluer les **évolutions possibles du Nutri-Score**
→ meilleure efficacité sur la santé des consommateurs, en synergie avec les recommandations alimentaires.

Mise à jour de l'algorithme du Nutri-Score 2023

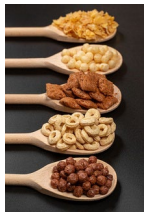
- Dans l'ensemble, un algorithme plus strict
  - Les produits riches en sel, gras et sucre décalés vers D/E
  - Meilleure discrimination sur la base des nutriments à limiter
  - Les produits moins riches en fibres ou protéines décalés vers des classes moins favorables
- Quelques groupes alimentaires ciblés obtiennent une amélioration
  - Poissons gras
  - Huiles végétales contenant peu d'acides gras saturés
  - Noix et graines oléagineuses non assaisonnées
  - Fromages à pâte dure peu salés



Pizza



Plats préparés



Céréales du petit déjeuner



0g sucre



0g sucre
Edulcorant



3,2g sucre
Edulcorant



Sardines à l'huile (égouttées)



Huile d'olive

Huile de colza

Huile de noix



Processus en Europe

Mai 2020

Publication du rapport “Farm to Fork”

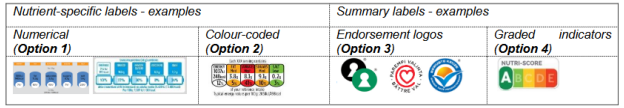


Dec 2020

Inception Impact Assessment de la Commission EU

Dec 2021 - Mars 2022

Consultation ouverte de la commission Européenne



Juin 2020

Publication du rapport scientifique du Joint Research Center



Fev 2021

Adoption du Plan Cancer EU incluant le principe d’un logo obligatoire et harmonisé

Dec 2022 ?

Proposition de la commission d’un logo harmonisé

Conclusion

- Implémentation du nouveau Nutri-Score
  - Implémenté depuis le 1 Janvier 2024 dans les COEN
  - Signature de l'arrêté officialisant le nouveau Nutri-Score en France en Mars 2025
  - Période de transition : 2 ans pour mise à jour des paquets par les opérateurs
- Volontariat
  - L'algorithme étant plus strict, certaines entreprises se sont désistées (Danone, Bjorg)
  - Plusieurs propositions de loi pour rendre le NS obligatoire en France
- Au niveau Européen
  - Pas de proposition de la part de la commission (attendue initialement fin 2022)
  - La discussion n'est plus à l'agenda de la commission