Agir sur les déterminants numériques de la santé mentale des jeunes



World Health Organization
European Region

Faire du bien-être numérique des jeunes **une priorité politique**

Appliquer des **stratégies de santé publique intersectorielles** éprouvées pour améliorer le bien-être numérique

Élaborer des **orientations claires** sur le bien-être numérique et l'utilisation saine des technologies

Renforcer la responsabilité des **acteurs industriels et commerciaux**

Soutenir et promouvoir l'élaboration de **futures lois et réglementations** visant à faire des environnements numériques des espaces favorables à la santé des jeunes

Renforcer les **capacités des professionnels de santé** pour promouvoir une utilisation saine des technologies

Accroître **la recherche** sur les effets des médias sociaux sur la santé mentale et le bien-être des jeunes

Investir dans des **alternatives** hors écran pour la parentalité, le jeu et les loisirs, et en promouvoir l'adoption

