

Date de publication : 22.07.2026

ÉDITION GRAND EST

Canicule et santé

Point au 21/07/2026

Points clés

- Le 9 juillet 2026, une nouvelle vague de chaleur a débuté dans la région. Dès cette date, Météo France a placé deux départements en vigilance orange (Aube et Haute-Marne), les huit autres départements étant en vigilance jaune. Du 10 au 14 juillet, les dix départements de la région sont passés en vigilance orange. Le 17 juillet, cette vigilance a été levée pour l'ensemble de la région.
- L'analyse au niveau régional de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) sur la période du 14 au 20 juillet est marquée par des fluctuations qui s'orientent vers une baisse à compter à compter du 14 juillet pour SOS médecins et du 17 juillet pour les services d'accueil des urgences.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	⬇️	⬇️	➔

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Situation météorologique

Météo-France ne proposait pas pour le 20/07/2026 de vigilance particulière au niveau régional.

Selon Météo France², les températures devraient rester stables les prochains jours sur l'ensemble du territoire régional. La semaine du lundi 27 juillet 2026 au dimanche 2 août 2026 devrait être plus chaude que la normale, mais avec une ampleur plus faible que les semaines précédentes. Le temps devrait être plus humide en début de semaine avant le retour de conditions sèches.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Grand Est dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence, toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins étaient relativement stables sur la période du 14/07/2026 au 20/07/2026.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : entre le 14/07/2026 et le 20/07/2026 on note une fluctuation de la part des passages en structures d'urgence du réseau Oscour (*Tableau 2, Figure1*) : après une légère augmentation jusqu'au 16 juillet, une baisse semble s'amorcer mais le nombre et la part de passages aux urgences pour iCanicule restent à des niveaux supérieurs à ce qui était observé avant l'épisode de canicule de juin.
- Pour les associations SOS Médecins de la région, après une hausse jusqu'au 13 juillet, on note entre le 14/07/2026 et le 20/07/2026 une baisse de la part des actes, qui revient à un niveau comparable à celui observé avant l'épisode de canicule de juin (*Tableau 3, Figure 3*).



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Grand Est, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 75%* des passages réellement enregistrés pour Grand Est [73%-77%].

Pour la journée du 19/07/2026, 80,8% des passages aux urgences et 95,6% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 59/60 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 5/5 associations SOS Médecins).

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2026 au 31/05/2026

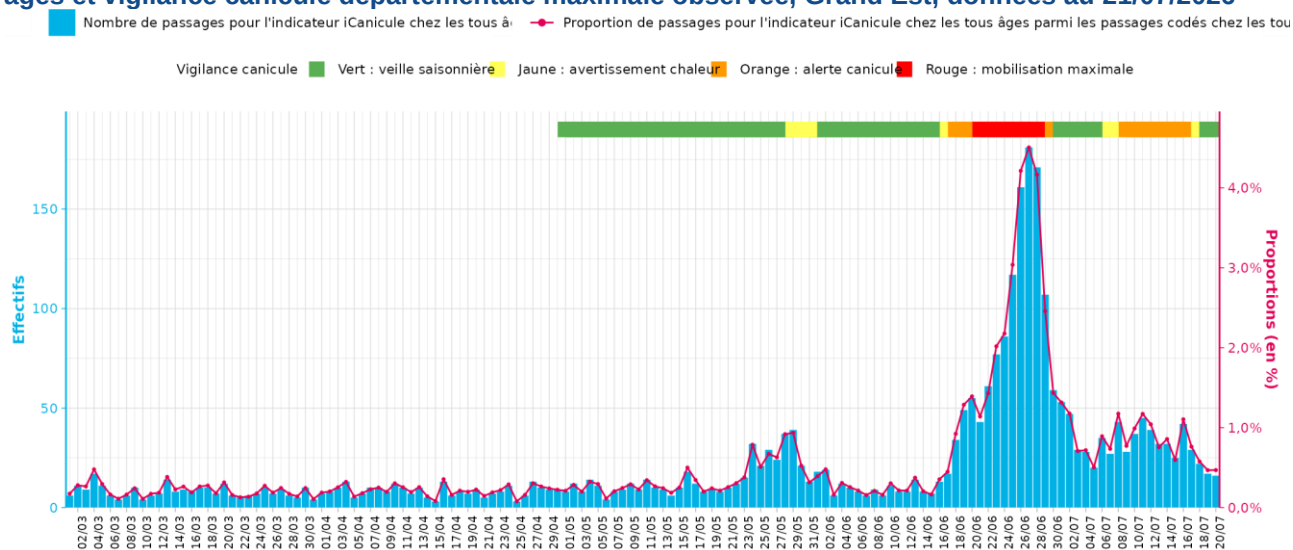
Illustrations

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 14/07 au 20/07, Grand Est, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	32 (0,9%)	25 (0,6%)	42 (1,1%)	29 (0,8%)	22 (0,6%)	17 (0,5%)	16 (0,5%)

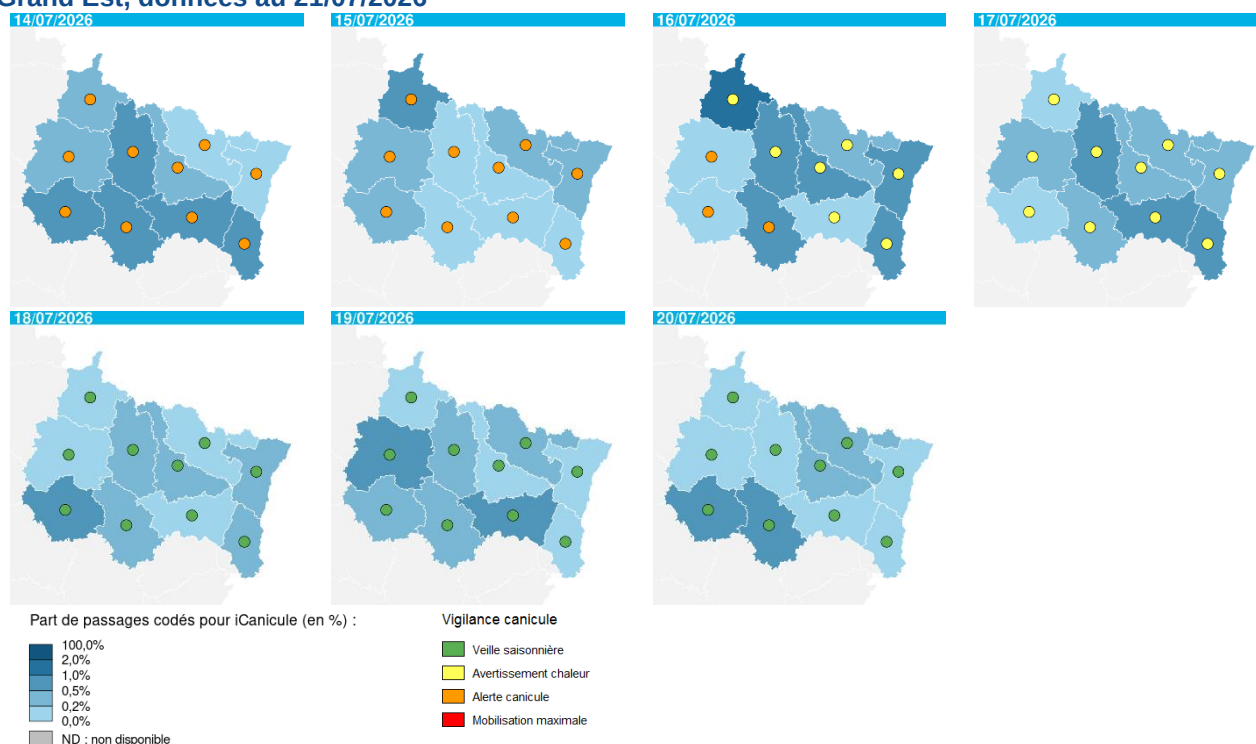
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Grand Est, données au 21/07/2026



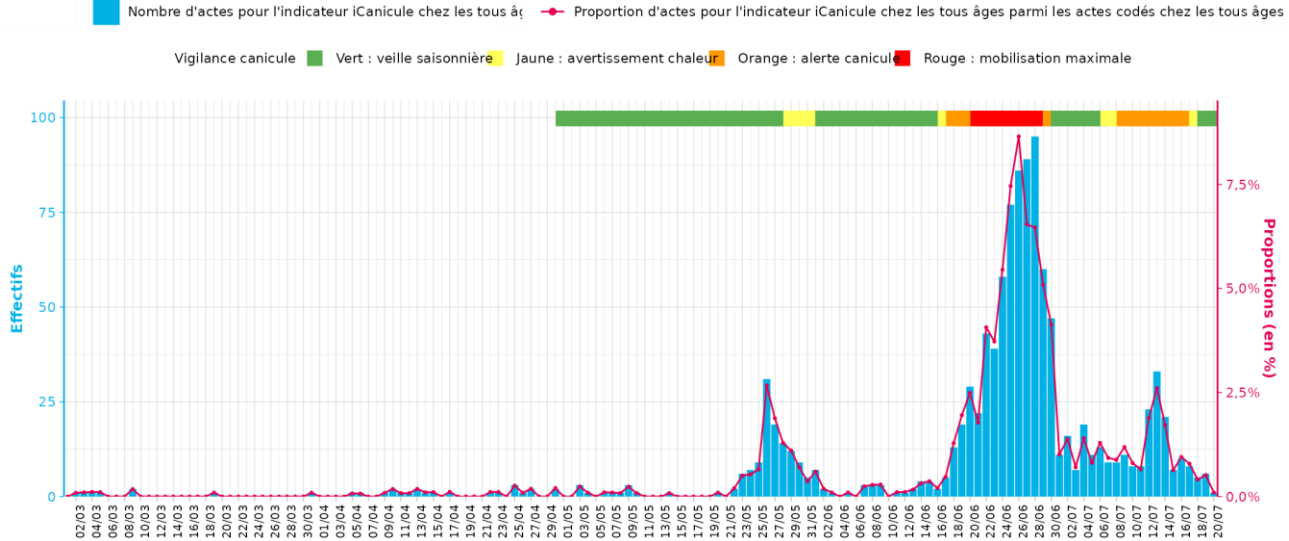
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 14/07 au 20/07, Grand Est, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	21 (1,7%)	7 (0,6%)	10 (1,0%)	8 (0,8%)	5 (0,4%)	6 (0,5%)	1 (0,1%)

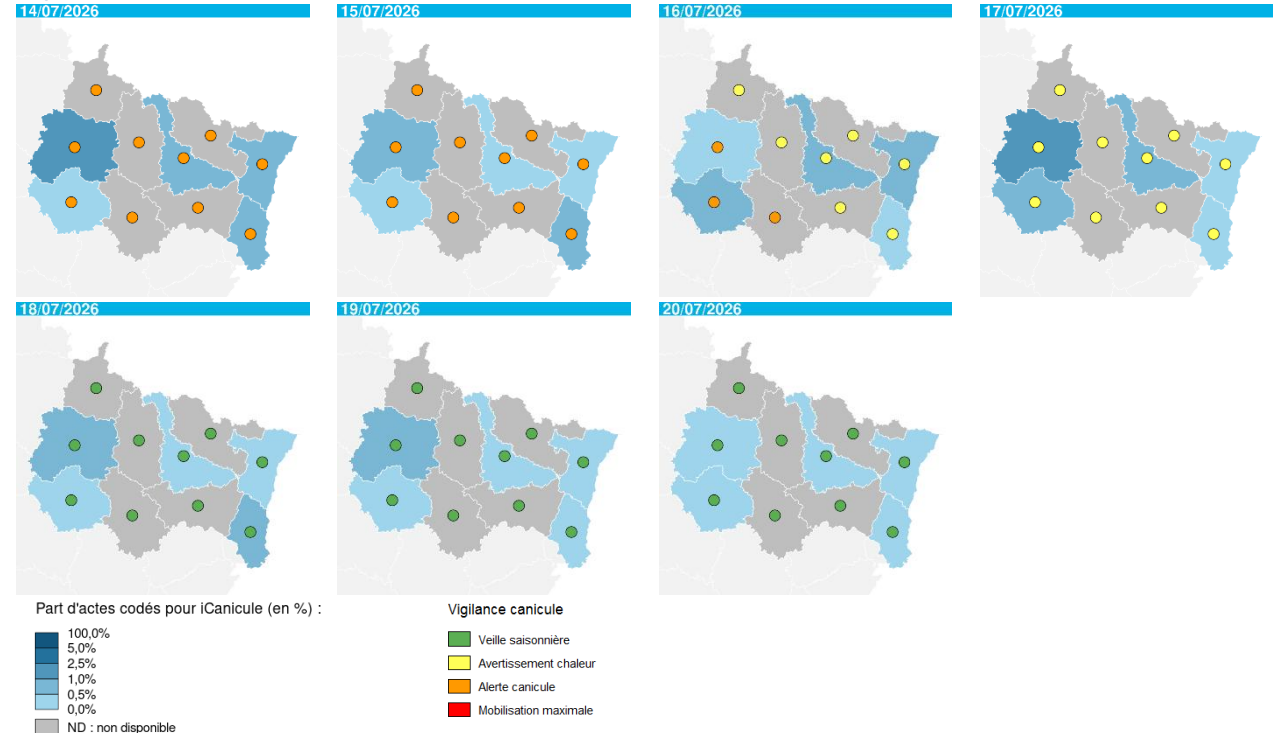
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de prévention individuelles

Suites à ces fortes chaleurs, vous pouvez retrouver un rappel des effets que peuvent avoir les températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur, et en particulier les populations sensibles, sur les sites :

- <https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/>
- [Adoptons les bons réflexes dès les premières chaleurs | Santé publique France](#)

Le dernier épisode caniculaire a cumulé plusieurs facteurs de surexposition à la chaleur des populations compte tenu de :

- Sa temporalité : épisode intervenant rapidement après la fin du dernier épisode caniculaire (moins d'une semaine) ;
- Ses caractéristiques : nuits encore courtes altérant la baisse des températures nocturnes, durée de l'épisode ;
- Nombreux départs en vacances : population qui voyage, notamment en voiture ou train et exposition à la chaleur importante de personnes qui seraient moins habituées aux fortes chaleurs ;
- Rassemblements de population à l'occasion d'événements sportifs (coupe du monde de football, tour de France cycliste) et culturels (fêtes du 14 juillet, festivals de musique).

Toute la population est concernée par les messages de prévention canicule et des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes. Les mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France sont les suivantes :

- S'hydrater (eau, légumes/fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi ;
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Éviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Éviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée).

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Grand Est qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Directrice de publication : Aude de Viviés, directrice générale par intérim

Équipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Morgane Colle, Caroline Fiet, Nadège Marguerite, Lidiana Munerol, Sophie Raguet, Justine Trompette, Marion Rollin

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 21/07/2026. Édition régionale Grand Est. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

Dépôt légal : Grand Est

Date de publication : 22/07/2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr