

Date de publication : 22.07.2026

ÉDITION AUVERGNE-RHONE-ALPES

Canicule et santé

Point au 21/07/2026

SOMMAIRE

<u>Point Clés</u>	1
<u>Situation météorologique</u>	2
<u>Synthèse sanitaire</u>	2
<u>Mesures de préventions individuelles</u>	5

Points clés

- Un épisode caniculaire a touché la région du 5 au 18 juillet 2026 : en premier lieu la Drôme et l'Ardèche, puis l'ensemble des départements à partir du 13 juillet. La majorité ont été classés en vigilance canicule orange, sauf l'Allier qui est passé en vigilance canicule rouge du 12 au 14 juillet.
- Depuis le 5 juillet, les valeurs de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) ont dépassé celles observées pendant la vague de chaleur de mai mais sont restées inférieures à celles observées pendant la vague de chaleur de juin.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés entre le 15 et le 17/07/2026

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	⬇	⬇	⬇

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Situation météorologique

Un épisode caniculaire a touché la région à partir du 5 juillet 2026, avec 2 départements (Drôme et Ardèche) classés en vigilance orange. Cette vigilance orange s'est progressivement étendue pour concerner tous les départements le 13 juillet. L'Allier a été classé en vigilance rouge canicule du 12 au 14 juillet. Du 15 au 16 juillet, l'intégralité des départements de la région était classée en vigilance orange canicule. Depuis le 18 juillet, il n'y a plus de département en vigilance canicule sur la région.

Synthèse sanitaire du 15 au 17 juillet 2026

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins ont été du même ordre de grandeur durant l'intégralité de la vague de chaleur par rapport aux valeurs habituellement observées.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- **Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® :**
 - **Légère diminution du nombre de passages aux urgences pour iCanicule** observée entre le 15 et le 17/07/2026. Le 17/07/2026, 50 passages pour l'indicateur chaleur (57 la veille) ont été recensés dans les services d'urgence de la région.
 - **Légère diminution de la part des passages aux urgences pour iCanicule** observée entre le 15 et le 17/07/2026. Pour la journée du 17/07/2026, la part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgences était de 0,7% contre 0,8% la veille.
 - **Légère diminution de la part des hospitalisations après passage aux urgences** pour iCanicule parmi les hospitalisations observées entre le 15 et le 17/07/2026. Pour la journée du 17/07/2026, la part d'hospitalisation après passage était de 2,8%.
 - **Durant cette vague de chaleur, les indicateurs sanitaires liés à la chaleur ont dépassé ceux observés durant l'épisode du mois de mai, mais sont restés inférieurs à ceux observés durant l'épisode du mois de juin.**
- **Pour les associations SOS Médecins de la région :**
 - **Baisse marquée des actes SOS médecins** pour iCanicule entre le 15 et le 17/07/2026. Pour la journée du 17/07/2026, 4 actes SOS médecins pour des pathologies liées à la chaleur ont été enregistrés (7 la veille).
 - **Baisse marquée de la part des actes SOS Médecins** entre le 15 et le 17/07/2026 pour iCanicule parmi les actes codés pour toutes les classes d'âge. Pour la journée du 17/07/2026, la part des actes SOS Médecins pour iCanicule était de 0,5 % (0,8 % la veille).

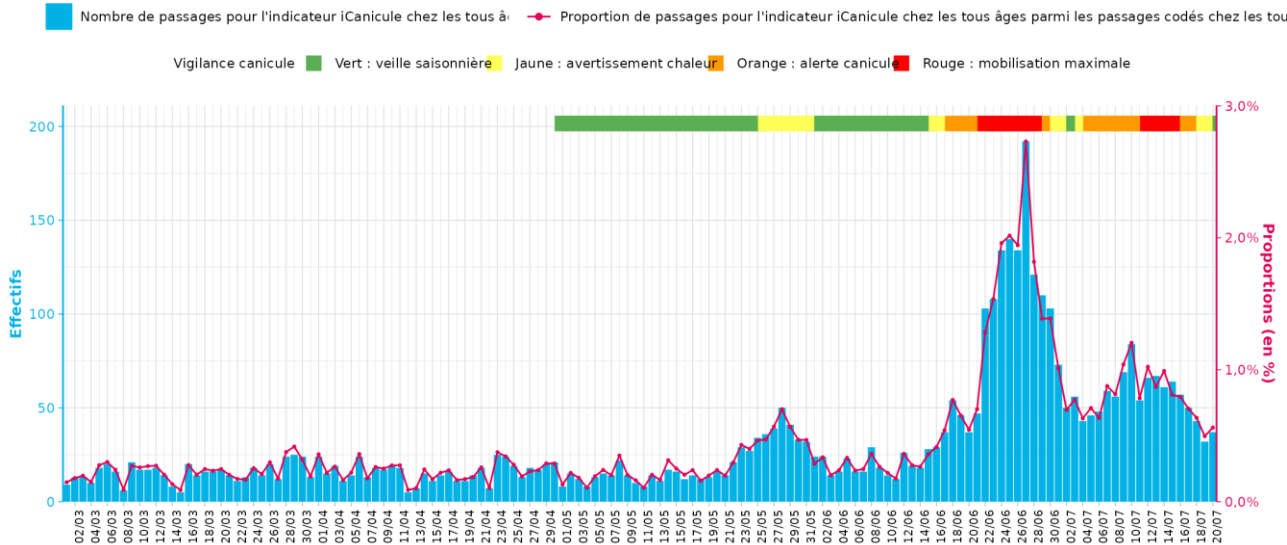
Illustrations

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 14/07 au 20/07, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	61 (1,0%)	64 (0,8%)	57 (0,8%)	50 (0,7%)	43 (0,6%)	32 (0,5%)	37 (0,6%)

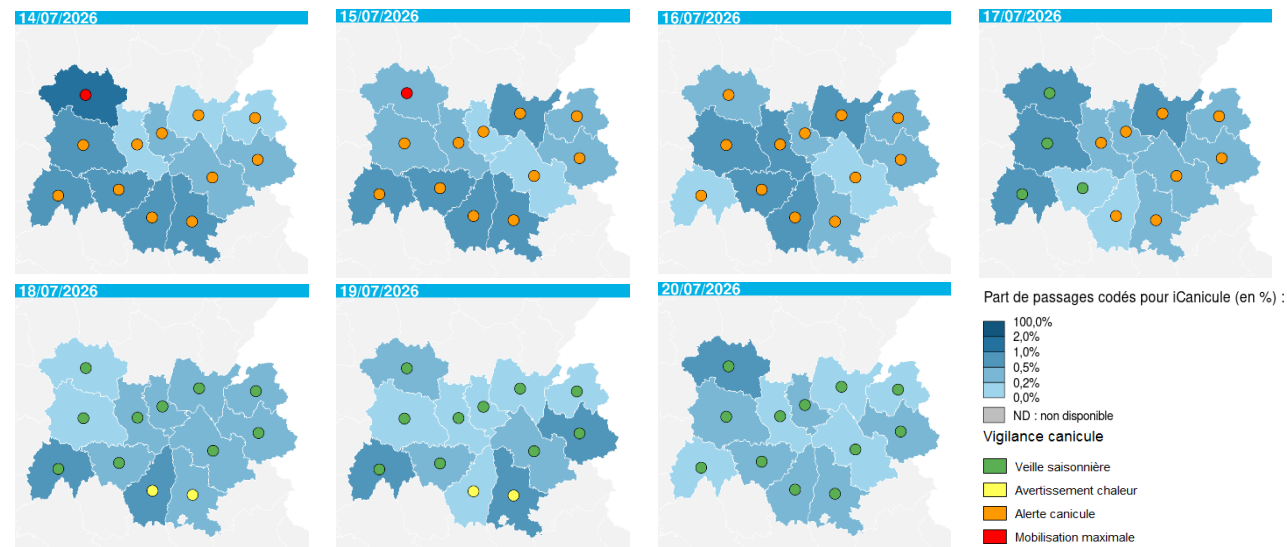
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges) et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges) et vigilance canicule départementale, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026



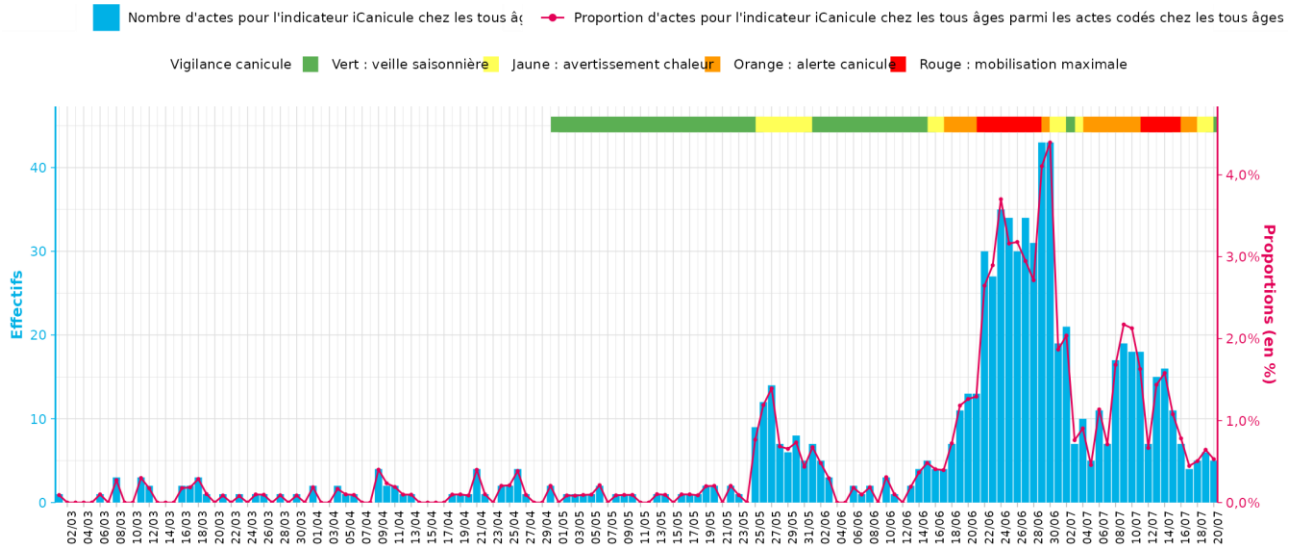
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges) du 14/07 au 20/07/2026, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	16 (1,6%)	11 (1,1%)	7 (0,8%)	4 (0,4%)	5 (0,5%)	6 (0,6%)	5 (0,5%)

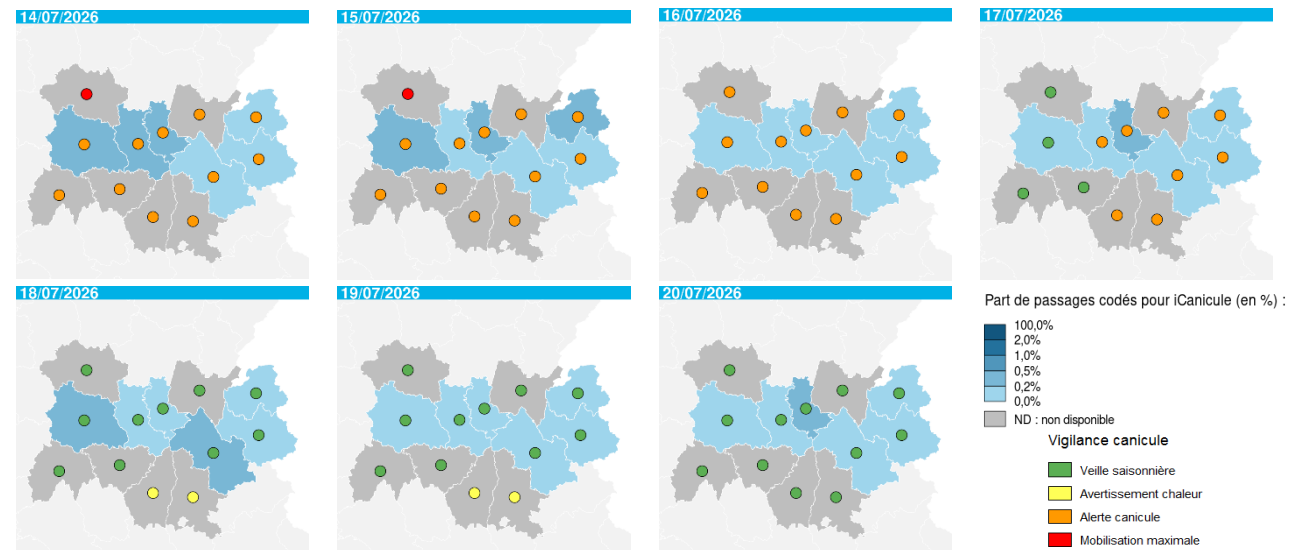
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges) et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges) et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Mesures de prévention individuelles

Mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France :

L'ensemble de la population est particulièrement exposé aux vagues de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.

Dans le contexte des épisodes caniculaires, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :

- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Eviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Eviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Auvergne-Rhône-Alpes qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : D.Casamatta, A.Petrova, D.Pognon, A. Thabuis, G.Spaccaferri

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 22/07/2026. Édition régionale Auvergne-Rhône-Alpes. Saint-Maurice : Santé publique France, 6 p., 2026.

Dépôt légal : Auvergne-Rhône-Alpes

Date de publication : 22 juillet 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr