

L'évaluation des programmes de prévention du tabagisme en entreprise

Dépasser la simple mesure du nombre
d'arrêts du tabac

Tony Foglia

Chargé d'études, ORS Bourgogne

Objectifs

- **L'évaluation de processus**
 - identifier les facteurs facilitants et les freins
 - reproductibilité et de reconductibilité
- **L'évaluation des résultats**
 - améliorations potentielles en termes de changements épidémiologiques
 - changements sociaux
 - respect de la législation

Méthodologie

**Techniques quantitatives et qualitatives
Basée sur un état des lieux initial dans chaque
entreprise**

4 sources de données :

- les salariés
- les personnes ressources de l'entreprise
- l'équipe d'animation
- les comités de pilotage et d'organisation

Entreprises incluses

29 entreprises en Bourgogne

(34 si entreprises de plus de 500 salariés)

Répartition départementale

Côte d'Or	12
Nièvre	5
Saône et Loire	9
Yonne	3
Bourgogne	29



Participation à l'évaluation

Nombre de salariés et répondants

Entreprises incluses dans l'évaluation

	Nb salariés	Nb réponses	Tx de réponses
Avant	14 657	5 870	40%
Après	14 657	2 124	14,5%

Après :

20 entreprises (sur 29) incluses en mars 2009

Salariés

Nombre de salariés par agglomérations



Diagnostic avant

Représentants entreprises

Le respect des mesures d'interdiction du tabac était limité

Critères d'appréciation :

- plaintes contre des fumeurs
- présence de fumeurs dans les zones non-fumeurs
- présence de mégots dans les zones non-fumeurs

Attentes prioritaires

- protection de la santé des salariés
- réduction du tabagisme au travail

Diagnostic avant

Salariés entreprises

- 3/4 fumeurs envisagent d'arrêter de fumer (34% sûrement, n=541 ; 42% peut être, n=658)

- 55% souhaitent une aide pour l'arrêt (n=668)

- 95% souhaitant une aide sont favorables à une aide dans l'entreprise (n=637)

Le tabac pose problème pour plus de 2/10 salariés

1/2 salariés partage son espace de travail avec un ou des fumeurs

Pour 1/4 salariés la cohabitation entre fumeurs et non-fumeurs n'est pas satisfaisante

9/10 en accord avec l'idée d'un programme de prévention

Évaluation des processus

Obstacles et points faibles

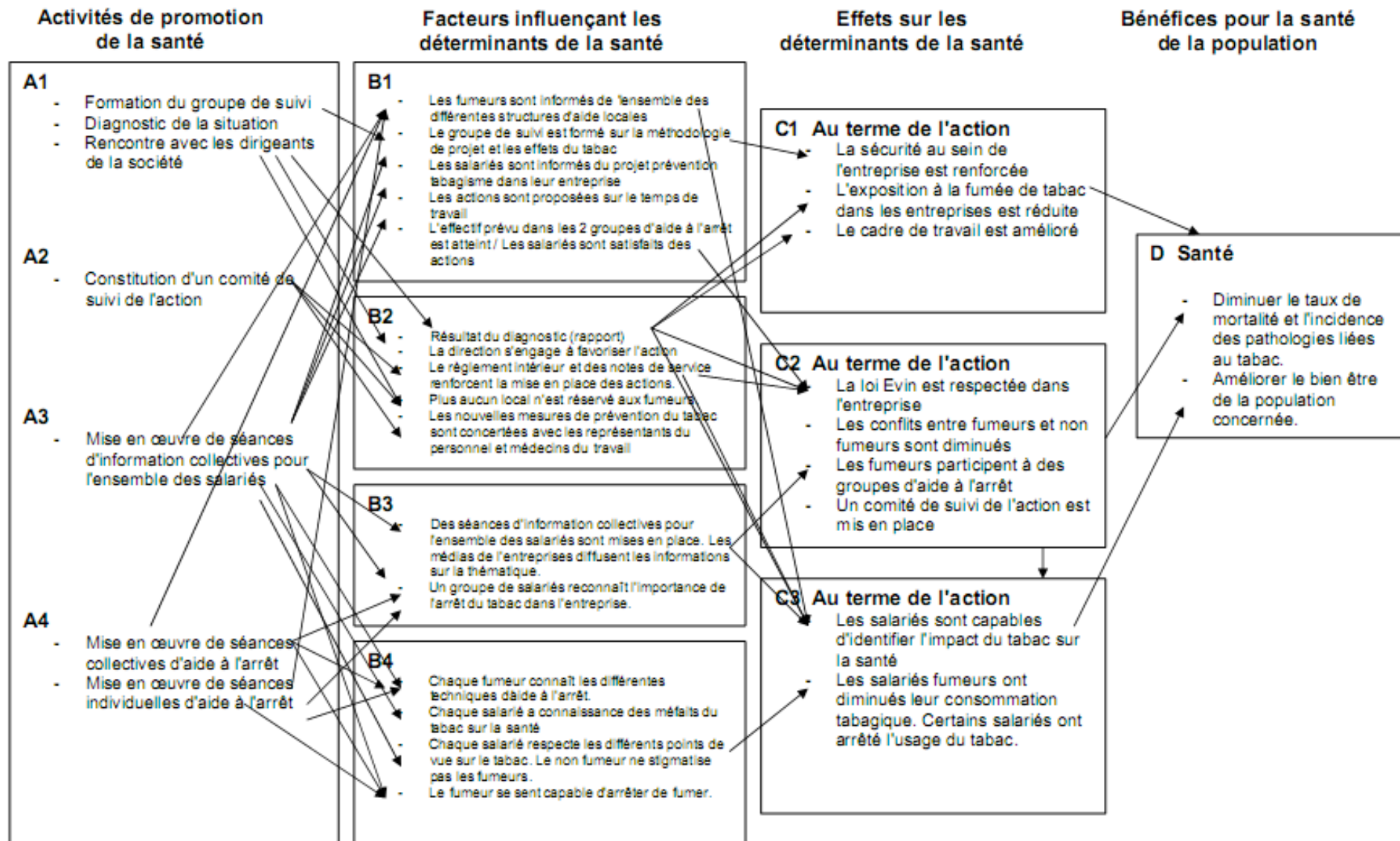
- Confusion entre les objectifs affichés et réels de certaines directions : professionnels externes parfois instrumentalisés
- Tensions internes (médecine du travail, salariés et direction)
- Absence de concertation entre acteurs
- Désengagement de la direction
- Empressement pour aboutir à une entreprise sans tabac

Points forts

- Dynamique générale importante
- Fortes volonté et implication des entreprises
- Acceptation du déroulement selon des étapes logiques
- Mobilisation de moyens humains très important
- Sensibilisation de l'ensemble des salariés quand la participation est sur le temps de travail
- Intensité des échanges dans le groupe de sevrage
- Motivation collective au départ

Catégorisation des résultats

Promotion santé suisse



Évaluation des résultats

Satisfaction

- 87% représentants satisfaits (n=95)
- 80% salariés satisfaits (n=1 430)

Participation active aux actions (salariés)

- 16% ont participé (342)
- 4/10 salariés se sont sentis concernés (879)

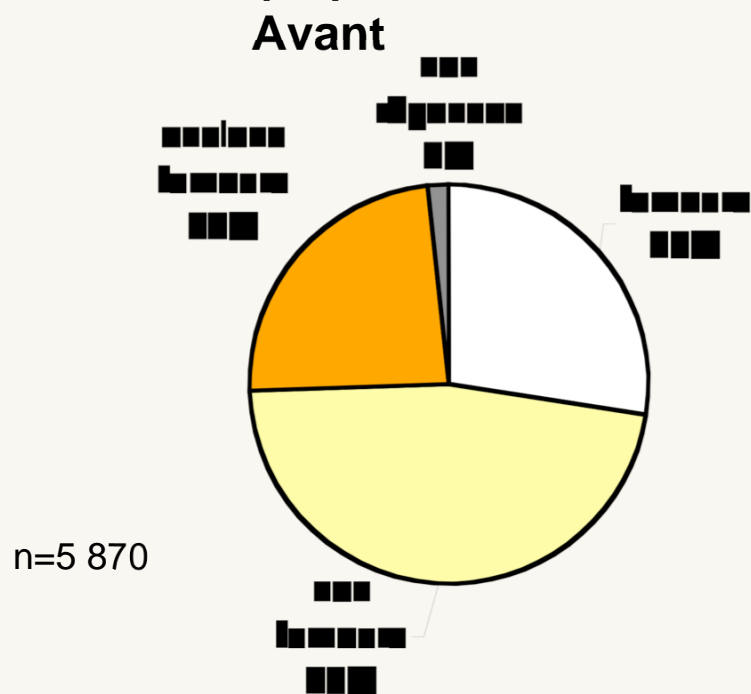
Appréciation des actions (salariés)

- 7/10 considèrent que ce programme a eu des effets positifs (n=1 601)

Évaluation des résultats

Le tabac dans les entreprises après l'action

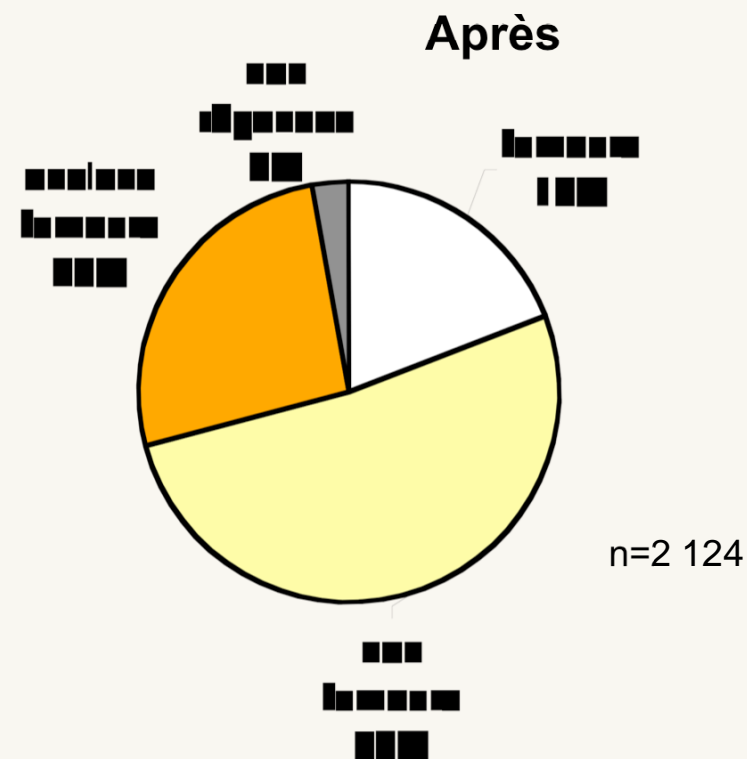
La proportion de fumeurs dans les entreprises semble avoir baissé



77 personnes : arrêt du tabac

- 27 grâce au groupe d'aide
- 21 à l'aide du sevrage individuel

1/3 fumeurs motivés pour arrêt du tabac



1/2 fumeurs : modification de comportement tabagique au travail (v consommation, à l'extérieur, ne fument plus sur le lieu de w)

Évaluation des résultats

Respect de l'interdiction représentants (n=95)

Interdiction de fumer + respectée

	Totalement	Partiellement	Pas du tout	Non rép.
Lieux de w	81%	16%	1%	2%
Ailleurs	75%	20%	2%	3%

3 effets positifs du programme

	Représentants (n=95)	Salariés (n=2 124)
Protection de la santé des salariés	82	793
Réduction du tabagisme au travail	75	751
Effets positifs sur l'état des locaux	61	895

Évaluation d'impact

Dans plus de la moitié des entreprises : consensus pour mettre en place de nouvelles actions de prévention

Thématiques :

TMS, stress, alcool, médicaments (antidépresseurs), nutrition, activité physique, mieux-être au travail, plomb/acide, substances toxiques, toxicomanie, accidents du travail, travail en 3x8 et respect de l'équilibre de l'horloge biologique.

Conclusions

Interdiction de fumer généralisée dans les entreprises

Mesures concertées avec les salariés, mais qq difficultés d'ordre relationnel

Effets principaux du programme en lien avec les attentes initiales :

- la santé des salariés
- la réduction du tabagisme au travail.
- des arrêts et une baisse possible du nombre de fumeurs

Effets + autres sur :

- état des locaux,
- respect de la loi Evin
- rapports entre fumeurs et non fumeurs
- impulsion d'une dynamique de prévention dans les entreprises

Pistes pour l'action

- Appropriation de la méthode et de l'éthique de promotion de la santé
- Absence d'un contexte pouvant bloquer le processus de l'action
- Implication de la direction, des salariés et des professionnels de santé au travail
- Coordination "positive" entre professionnels extérieurs, santé au travail, représentants des salariés et membres de la direction