

---

*Parution de la revue trimestrielle de Santé publique France,  
La Santé en action, n° 444*

**«Environnements favorables à une alimentation saine :  
une réponse aux inégalités sociales de santé ?»**

[Intégralement accessible en ligne](#)

---

Comment créer des environnements favorables à une alimentation saine ? Et tout d'abord quels sont ces environnements favorables ? Et en quoi cela peut-il réduire les inégalités sociales de santé ? Ce dossier central – qui rassemble la contribution d'une vingtaine d'experts - dresse un état des connaissances internationales sur ces questions et met en avant un certain nombre de programmes innovants sur des territoires et dans des villes de France. Un document coordonné par Corinne Delamaire et Pauline Ducrot.

Dans une première partie, des experts dressent un état des lieux et rassemblent les recommandations pour développer des environnements favorables à une alimentation saine. Ils expliquent pourquoi et comment la France se doit d'adopter une réglementation du marketing alimentaire pour prévenir l'obésité infantile. Une analyse de la littérature internationale permet de répertorier les interventions nutritionnelles efficaces chez les jeunes. Un expert explique pourquoi les réseaux sociaux sont devenus des vecteurs incontournables pour promouvoir les comportements favorables à la santé.

La seconde partie du dossier focalise sur des actions concrètes. Sont ainsi présentées les politiques – en faveur d'une alimentation de qualité - mises en œuvre dans plusieurs villes, Angers, Salon-de-Provence et Loon-Plage : cantines, repas pour les personnes âgées, paniers de fruits et légumes pour les moins aisés, jardins partagés, nombre de ces actions sont innovantes et se développent ailleurs. A Saint-Denis (93), un programme de bons d'achat et ateliers sur l'alimentation a contribué à augmenter la consommation de fruits et légumes chez les enfants. Ce numéro fait également le point sur le nouveau logo nutritionnel facultatif qui se développe en France, le Nutri-Score. Enfin des experts concluent ce dossier central en présentant les recommandations du Haut Conseil de la santé publique (HCSP) ; ils listent les mesures à prendre pour développer en France des environnements favorables à une alimentation saine. Et un « Pour en savoir plus » rassemble les ressources documentaires autour de cette thématique.

Outre ce dossier central, dans les rubriques, un article présente l'habitat inclusif innovant créé en Nouvelle-Aquitaine ; la rupture des parcours de soins chez les personnes vivant avec le VIH/sida est étudiée dans le cadre d'une enquête anthropologique ; le décryptage d'un film, Wonder, permet d'aborder avec les adolescents la question de l'exclusion ; une revue de littérature internationale analyse les interventions probantes en matière d'aide à l'arrêt du tabac, etc. Bonne lecture !

**N.B. :** Ce numéro de *La Santé en action* est intégralement accessible sur Internet ([santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr))