
*Parution de la revue trimestrielle de Santé publique France,
La Santé en action, n° 443*

«Promouvoir la participation sociale des personnes âgées»
[Intégralement accessible en ligne](#)

Comment promouvoir la participation sociale des personnes âgées ? L'idée est noble, mais il y a un travail immense pour que ce postulat devienne réalité. Tel est le constat que dresse ce dossier central. Or l'enjeu est majeur : les personnes âgées qui bénéficient d'un environnement favorable à leur participation sociale sont en meilleure santé, physique et mentale comme en attestent les études scientifiques. En d'autres termes participer à la vie sociale est bon pour la santé des Aînés. Encore faut-il que l'environnement y soit propice, ce n'est pas la personne qui décide de participer, c'est la société qui peut réunir les conditions favorables. C'est ce que l'on appelle la promotion de la santé.

Un retraité porte-parole de ses pairs témoigne en ces termes dans ce dossier central : « *Nous ne sommes pas des vieux en train de moisir en maison de retraite, une charge pour la collectivité. Nous avons envie de vivre comme tout le monde, de participer !* ». Une vingtaine d'experts et de professionnels de terrain ont accepté de contribuer. Ce dossier présente un état des connaissances et met en avant des programmes et initiatives innovantes. Un document coordonné par **Dagmar Soleymani, Gilles Berrut et Arnaud Campéon**.

Dans la première partie « état des connaissances », **Dagmar Soleymani, Gilles Berrut et Arnaud Campéon** définissent les concepts et les enjeux, puis **Gilles Berrut** apporte un éclairage sur « mythe et réalité » de la prévention, **Arnaud Campéon** pose la question du « sens » de cette participation, tandis que **Frédéric Balard** en appelle à repenser la participation sociale au moment de la grande vieillesse. **Blanche Le Bihan** analyse les conséquences, pour un proche, de l'accompagnement d'une personne âgée dépendante. Depuis le Québec **Emilie Raymond, Andrée Sévigny et André Tourigny** présentent une revue de littérature internationale des interventions évaluées. **Nathalie Grébil et Christophe Léon** restituent les résultats d'une étude sur la participation sociale dans les résidences autonomie, tandis que **Dominique Thierry** analyse le bénévolat chez les seniors. Sont ensuite présentées les politiques mises en œuvre dans plusieurs villes : Rennes, Beaumont et Aubagne. La parole est ensuite aux intéressés eux-mêmes : quatre personnes âgées témoignent de leur engagement dans la vie sociale. Enfin en Allemagne, une politique incitative a permis aux seniors d'intégrer massivement les clubs sportifs. En clôture du dossier central figure le « Pour en savoir plus » (ressources documentaires) rassemblé par **Manon Jeuland**.

Outre ce dossier central, la revue se penche sur : la prise en charge de la phobie scolaire (**Christine Baveux**) ; la prise en charge de l'anorexie chez les jeunes (**Maurice Corcos**) ; la politique de préservation de l'autonomie chez les personnes âgées mise en œuvre dans la commune d'Orly ; la Semaine de la vaccination avec un programme expérimental de rattrapage vaccinal en milieu scolaire dans la Meuse et les Vosges. Bonne lecture !

N.B. : Ce numéro de *La Santé en action* est intégralement accessible sur Internet (santepubliquefrance.fr)