
*Parution de la revue trimestrielle de Santé publique France,
La Santé en action, n° 440*

«Communiquer pour tous : les enjeux de la littératie en santé »
[Intégralement accessible en ligne](#)

La première condition à réunir pour pouvoir prendre en charge sa propre santé est d'accéder à la connaissance, au savoir. La littératie est un déterminant majeur de la santé des populations : c'est la motivation et les compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé. Or cette motivation et ces compétences reposent sur le collectif, la société, laquelle doit créer les conditions favorables, éducatives, sociétales, économiques. Ce dossier est coordonné par **Cécile Allaire** (Santé publique France) et **Julie Ruel** (université du Québec). Une vingtaine d'experts et intervenants de terrain y contribuent par leurs analyses et témoignages.

La littératie est un élément incontournable de toute initiative visant à promouvoir la santé des populations. **Julie Ruel, André C. Moreau, Stephan Van den Broucke** définissent les enjeux. **Julie Ruel, Cécile Allaire et André C. Moreau** présentent des recommandations. La littératie est indissociable des concepts d'illettrisme et d'analphabétisme. **Guy Cherqui** explique comment, à l'école, cette question remet en cause les façons traditionnelles d'enseigner.

Dans une seconde partie, des actions de terrain sont présentées : des outils de promotion de la santé élaborés avec les habitants de bidonvilles (**Lucile Gacon, Fanny Bordeianu**) ; des fiches visuelles pour que les personnes en situation de handicap puissent dialoguer avec le médecin (**Pauline d'Orgeval**) ; des pictogrammes pour que les personnes en grande difficulté de communication puissent échanger avec le soignant (**Nadège Renaux, Floriane Crine**) ; une ordonnance visuelle créée par un groupe de femmes pour éviter les accidents de prise des médicaments (**Lydia Lescot**). **Philippe Warin** démontre que le faible niveau de littératie en santé est un facteur majeur de nonaccès à la couverture universelle complémentaire (CMU-C). En Belgique, un kit pédagogique aide justement la population à accéder à l'aide sociale (**Alexia Brumagne, Maité Cuvelier, Marjolaine Lonfils**). Même démarche d'accompagnement, cette fois pour le soutien à la parentalité (**Delphine Jouret, Marie-Christine de Terwangne**). Au Québec, les personnes présentant une déficience intellectuelle ont élaboré leurs propres affiches de prévention pour la ville de Gatineau (**Katie Hamilton, Stéphane Viau, Julie Ruel**). Outre ce dossier central, la revue se penche sur les déterminants de la fragilité des personnes âgées (**Bruno Vellas**), les interventions efficaces en psychologie positive (**Audrey Sitbon**), les niveaux de consommation de tabac, alcool et cannabis dans les DOM ainsi que la prévention du risque épidémique à la Réunion et à Mayotte. A Paris, l'espace femmes dans le 18^e permet de « se poser, à l'abri des violences de la rue » (**Bénédictte Bertin**). Enfin, la rubrique Cinésanté présente le film *Moonlight*, point de départ pour débattre de l'orientation sexuelle avec adolescents et les jeunes. Bonne lecture !

N.B. : Ce numéro de *La Santé en action* est intégralement accessible sur Internet (santepubliquefrance.fr)