
Parution de La Santé de l'homme n° 413
Empowerment et santé mentale
La Santé de l'homme désormais intégralement accessible en ligne

L'*empowerment* est une notion fondamentale en promotion de la santé, mais méconnue. C'est l'accroissement du pouvoir d'agir, la capacité à piloter sa propre vie. Par l'*empowerment*, le patient va acquérir l'autonomie lui permettant de mieux maîtriser son destin.

Ce dossier central est consacré à l'*empowerment* en santé mentale que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit ainsi : « *fait référence au niveau de choix, de décision, d'influence et de contrôle que les usagers des services de santé mentale peuvent exercer sur les événements de leur vie (...) La clé de l'empowerment se trouve dans la transformation des rapports de force et des relations de pouvoir entre les individus, les groupes, les services et les gouvernements* ».

Une trentaine d'experts ont accepté de collaborer à ce dossier. Notre choix a été de partir des recommandations de bonnes pratiques de l'OMS, puis de présenter la situation en France et les initiatives qui vont dans le sens des recommandations internationales. **Nicolas Daumerie** présente les définitions de l'*empowerment* en santé mentale et ces recommandations. Le centre collaborateur de l'OMS de Lille, référence européenne, est ensuite décrit. **Emmanuelle Jouet** et **Luigi Flora** exposent le contexte et la situation en France, tandis que **Magali Coldefy** synthétise l'évolution du dispositif de psychiatrie en France au cours des dernières décennies.

La seconde partie est consacrée aux pratiques : présentation de la Maison des usagers du centre hospitalier Sainte-Anne à Paris, travail effectué par deux groupes d'entraide mutuelle (GEM), description de deux initiatives de « bibliothèque vivante » qui sont des outils de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Plusieurs programmes déployés en France sont ensuite présentés : Emilia (accompagnement vers l'emploi et l'intégration sociale) ; les ateliers d'entraide Prospect-famille de l'Unafam, ainsi qu'une expérience pilote pour intégrer d'anciens usagers de la santé mentale dans les équipes soignantes. Un article est consacré aux conseils locaux de santé mentale. Plusieurs expériences étrangères sont mises en avant (Québec, Suisse, Luxembourg/France et autres pays frontaliers). Enfin le « Pour en savoir plus » présente les ressources documentaires. Un dossier coordonné par **Annick Fayard**, **Aude Caria** et **Céline Loubières**.

Également dans ce numéro : une enquête sur les jeunes Polynésiens et la consommation de substances psychoactives, une étude sur la place et le rôle de l'éducation à la santé dans la formation des enseignants, et la rubrique Lectures.

N.B. : Ce numéro de *La Santé de l'homme* est intégralement accessible sur Internet (www.inpes.sante.fr) comme les précédents numéros parus depuis début 2010.