

Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes.

Résultats de l'action 11.6 du Plan Cancer 2014-2019



Ce rapport de Santé publique France s'inscrit dans le contexte du Plan Cancer 2014-2019 et de l'objectif 11.6 qui prévoit le développement de « l'éducation et la promotion de la nutrition et de la pratique physique » dès le plus jeune âge. Il fournit un premier état des lieux sur les interventions développées sur le territoire national. Les auteurs ont réalisé une revue de littérature, visant à identifier les interventions internationales les plus efficaces dans le domaine ; puis, ils ont recensé les actions en France de promotion de l'activité physique et d'une alimentation saine auprès des jeunes (sur 2013-2014). 887 actions ont été identifiées avec leurs caractéristiques principales (durée de l'action, types de déterminants visés, publics concernés). La confrontation des données de terrain avec celles de la littérature permet de mettre à jour un décalage entre les interventions identifiées comme efficaces dans la littérature et les actions mises en œuvre en France. En conclusion, les auteurs préconisent la constitution d'une base nationale exhaustive de recensement des actions et, en complément, d'un registre d'actions évaluées, afin d'orienter les acteurs de terrain.

Santé publique France. Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Saint-Maurice : Santé publique France, 2017 : 80 p. En ligne : http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/rapport2017_alimentation-activite-physique/interventions-alimentation-activite-physique-jeunes.pdf

Autres lectures

Rubrique préparée par Laetitia Haroutunian et Sandie Boya

Stratégie nationale de santé 2018-2022

Adoptée par décret le 31 décembre 2017, la stratégie nationale de santé présente sept grandes priorités :

- la mise en place d'une politique de promotion de la santé et de prévention ;
- la lutte contre les inégalités territoriales ;
- l'amélioration de la qualité de l'offre de soins ;
- le développement des innovations et la promotion de la participation citoyenne ;
- la politique de santé de l'enfant et des jeunes ;
- les dispositifs spécifiques à la Corse ;
- les dispositifs spécifiques concernant l'outre-mer.

Ministère des Solidarités et de la Santé. Stratégie nationale de santé 2018-2022. Paris : ministère des Solidarités et de la Santé, 2017 : 104 p. En ligne : http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_sns_2017_vdefpost-consult.pdf

Intervenir pour réduire les inégalités sociales de santé : des espaces favorables pour expérimenter, pérenniser et diffuser l'intervention. Guide IVRISS d'accompagnement méthodologique

Les interventions visant la réduction des inégalités sociales de santé (Ivriss) sont difficiles à pérenniser. À partir de ce constat, l'agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur et KEDGE Business School s'associent pour publier, en partenariat avec plusieurs centres de recherche et universitaires, un guide d'aide à la mise en place d'interventions pour réduire les inégalités sociales de santé. Ce document présente les principaux concepts en matière de réduction des inégalités et également une méthodologie de planification d'intervention, d'évaluation et de pérennisation.

Sous la direction de Corinne Grenier. Intervenir pour réduire les inégalités sociales de santé : des espaces favorables pour expérimenter, pérenniser et diffuser l'intervention. Guide IVRISS d'accompagnement méthodologique. KEDGE Business School – ARS PACA : 130 p. En ligne : <https://etudiant.kedge.edu/content/download/69969/972312>

Réduire les inégalités sociales de santé : une approche interdisciplinaire de l'évaluation

Cet ouvrage analyse le concept d'évaluation des interventions dans un contexte de réduction des inégalités sociales de santé. Il présente les différents concepts et mécanismes liés à ce type de recherche interventionnelle, à l'international et en France. Le document conjugue une approche sociologique et l'analyse des politiques publiques.

Sous la direction de Nadine Haschar-Noé et Thierry Lang. Toulouse : Presses universitaires du Midi, coll. Sciences sociales, Santé société, 2017 : 520 p., 25 €.

Prévention du suicide. Rencontrer, évaluer, intervenir

À destination des professionnels de la santé et du social, cet ouvrage traite de la prévention du suicide sous un angle réflexif et pratique. Il aborde tour à tour les questions d'épidémiologie, de l'intervention auprès du patient suicidaire, du suicide et des dispositifs de soins, des différents « âges » du suicide, des problèmes de santé connexes tels que la dépression, les troubles de la personnalité, les addictions.

Sous la direction de Laurent Michaud et Charles Bonsack. Prévention du suicide. Rencontrer, évaluer, intervenir. Chêne-Bourg : Médecine et Hygiène, 2017 : 237 p., 39 €.

Alcool et grossesse : boire un peu ou pas du tout ?

L'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (Anpaa) publie un dossier consacré à l'alcool pendant la grossesse et au syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF). Il réunit les chiffres-clés, donne des précisions sur les risques encourus et rappelle l'importance, par principe de précaution, de ne jamais consommer d'alcool pendant la grossesse.

Anpaa. Alcool et grossesse : boire un peu ou pas du tout ? Décryptages, septembre 2017, no 26 : 10 p. En ligne : <http://www.anpaa.asso.fr/images/media/2016-03-telechargements/dl-26-14-09-2017-alcool-grossesse.pdf>

Sexualité, amour et normes de genre.

Enquête sur la jeunesse incarcérée et son encadrement

L'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep) publie les résultats d'une enquête qualitative menée entre 2016 et 2017 dans cinq prisons françaises auprès de jeunes incarcérés et de professionnels de l'administration pénitentiaire. Cette étude questionne les rapports des jeunes détenus à la sexualité, dont leur rapport à l'amour, à la conjugalité, au travail, à la mobilité.

Yaelle Amsellem-Mainguy, Benoît Coquard, Arthur Vuattoux. Sexualité, amour et normes de genre. Enquête sur la jeunesse incarcérée et son encadrement. Paris : Injep, 2017 : 247 p. En ligne : <http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/rapport-2017-06-prison.pdf>

Les Addictions à l'adolescence. Comprendre et intervenir auprès des parents et des proches

Cet ouvrage revient sur les difficultés ressenties par l'entourage familial et par les proches de jeunes ayant des pratiques addictives. Il présente les différentes caractéristiques des pratiques addictives adolescentes, les données épidémiologiques et comportementales, la place de l'entourage dans le dispositif de soins et les différents types d'accompagnement proposés aux parents d'adolescents consommateurs.

Nathalie Scroccaro. Les Addictions à l'adolescence. Comprendre et intervenir auprès des parents et des proches. Bruxelles : De Boeck Supérieur, coll. Psychologie, 2017 : 128 p., 14 €.