

Bonne journée, bonne santé



Santé publique France, la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), la Mutualité sociale agricole (MSA), le Régime social des indépendants (RSI), l'Association générale des institutions de retraite des cadres (Agirc) et l'Association pour le régime de retraite complémentaire des salariés (Arrco) s'associent pour créer « Bonne journée, bonne santé », kit d'animation de prévention à destination des professionnels chargés de la prévention auprès de personnes âgées en situation de précarité. Ce support s'inscrit dans le cadre général du programme « Vieillir en bonne santé » ; il a pour objectif de soutenir l'acquisition de comportements protecteurs individuels chez les personnes de 55 ans et plus. Il se compose de huit supports qui peuvent être utilisés lors d'entretiens individuels ou d'ateliers collectifs : un didacticiel vidéo de présentation de l'outil ; un livret d'accompagnement de méthodologie et de définitions autour du « bien vieillir » ; des cartes de dialogue qui permettent au professionnel d'échanger avec la personne âgée sur plusieurs thématiques (alimentation, activité physique, prévention santé, activité cérébrale, lien social et logement) ; des fiches-conseils qui proposent des repères pour répondre aux interrogations des intéressés ; des autocollants reprenant les dessins des cartes de dialogue ; l'étude préalable à la réalisation de ce dispositif ; une affiche ; un calendrier perpétuel qui, selon les saisons, apporte conseils et recommandations.

Laetitia Haroutunian

Téléchargeable sur le site Pour bien vieillir : <http://www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante>

Disponible en commande gratuitement auprès de Santé publique France :

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detailTPSP.asp?numfiche=1791&order=undefined#>

Autres lectures

Rubrique préparée par Laetitia Haroutunian et Sandie Boya

Parcours de vie et santé des Africains immigrés en France

Menée par des chercheurs et des associations, l'enquête de l'Agence nationale de recherches sur le sida (ANRS)-Parcours « *Parcours de vie, VIH et hépatite B chez les migrants africains vivant en Île-de-France* » a retracé sur la période 2012-2013 les trajectoires migratoires, sociales, administratives et de santé des immigrés d'Afrique subsaharienne en France. Cette étude met au jour certains facteurs structurels (difficultés d'installation, bouleversements familiaux et professionnels à l'arrivée en France) et leurs conséquences en termes de santé, dans un contexte de population particulièrement touchée par le virus du sida.

Sous la direction d'Annabel Desgrées du Loué et de France Lert. *Parcours de vie et santé des Africains immigrés en France*. Paris : La Découverte, 2017 : 360 p., 25 €. En ligne : <http://www.editionsladecouverture.fr/catalogue/index-Parcours-9782707196453.html>

La santé et l'accès aux soins : une urgence pour les femmes en situation de précarité

Le Haut Conseil à l'égalité (HCE) publie un rapport sur la santé des femmes en situation de précarité, ses spécificités et ses déterminants, afin d'identifier des leviers pour garantir un accès effectif aux soins et une meilleure santé de ces femmes.

Haut Conseil à l'égalité (HCE). *La santé et l'accès aux soins : une urgence pour les femmes en situation de précarité*. Paris : HCE, 2017 : 124 p. En ligne : <http://bit.ly/2uvrzFU>

Écologie de la santé. Pour une nouvelle lecture de nos maux

Des spécialistes issus des laboratoires du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) ou associés font ici le point sur les recherches en écologie de la santé. Cet ouvrage permet à chacun de comprendre pourquoi il est essentiel de remonter aux sources environnementales et comportementales de nos maux, et de ne pas se limiter aux symptômes.

Sous la direction de Stéphane Blanc, Gilles Boëtisch, Martine Hossaert-McKey, François Renaud. *Écologie de la santé. Pour une nouvelle lecture de nos maux*. Paris : Le cherche midi éditeur, 2017 : 192 p., 24,90 €.

Les Mots du prendre soin. Définitions, points de veille et questions de réflexion

À destination des professionnels de la santé et des étudiants ou formateurs dans le domaine du soin, cet ouvrage approfondit la compréhension de la notion du « prendre soin » à travers l'étude de plus de 120 mots, comprenant pour chaque terme une définition, des analyses et des questions.

Lise Michaux. *Les Mots du prendre soin. Définitions, points de veille et questions de réflexion*. Paris : Seli Arslan, 2017 : 192 p., 23,50 €.

Protection sociale : pour un nouveau modèle

Frédéric Bizard, économiste spécialisé dans les questions de protection sociale et de santé, propose dans cet ouvrage

un nouveau modèle universel de protection sociale, jouant l'actuel modèle « *urgent à réformer* ». Suivant le fil conducteur « *Protégeons les personnes et non les statuts* », il déroule son modèle, visant à établir un accès plus juste et pour tous « *à la santé et non plus seulement aux soins, à un système de retraite choisie et non plus subie, une véritable société de la deuxième chance pour les pauvres* ».

Frédéric Bizard. *Protection sociale : pour un nouveau modèle*. Paris : Dunod, coll. Santé Social, 2017 : 352 p., 24 €. En ligne : <https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/protection-sociale-pour-un-nouveau-modele>

Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'Anses de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS

Cette synthèse présente les dernières recommandations en matière d'activité physique et de sédentarité pour chaque catégorie de population : adultes, femmes enceintes et en période de post-partum, femmes ménopausées, enfants et adolescents, personnes âgées de 65 ans et plus, personnes présentant une limitation fonctionnelle d'activité.

Santé publique France, en collaboration avec l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). *Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'Anses de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS*. Paris : Santé publique France, août 2017 : 35 p. En ligne : http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/139149/502185/version/1/file/rapport_recommandations_anses_activite_physique_sedentarite.pdf

Enquête nationale condition de vie des étudiant-e-s 2016. La santé des étudiants

Cette étude est une présentation de résultats issus de l'enquête *Conditions de vie des étudiant-e-s. La santé des étudiants* réalisée par l'Observatoire national de la vie étudiante (OVE), menée auprès de 60 700 étudiants entre mars et mai 2016.

Observatoire national de la vie étudiante. *Enquête nationale condition de vie des étudiant-e-s 2016. La santé des étudiants*. Paris : OVE, 2017 : 28 p. En ligne : http://www.ove-national.education.fr/medias/La_sante_des_etudiants_CdV_2016.pdf

Interventions éducatives en matière de santé

Cet ouvrage, destiné aux professionnels engagés dans des projets en éducation pour la santé, se présente comme un guide exhaustif sur l'intervention en matière de santé, à travers ses fondements théoriques – réflexions sur les démarches éducatives, modèles et théories en éducation pour la santé – et également pratiques – choix du matériel didactique, évaluation d'intervention, études de cas.

Sous la direction d'Assumpta Ndegeyigoma, Jérôme Gauvin-Lepage, Isabelle Ledoux. *Préface d'Emmanuelle Jean*. Québec : Presses de l'Université du Québec, coll. Santé, 2017 : 224 pages, 38 €. <http://www.puq.ca/catalogue/livres/interventions-educatives-matiere-sante-3299.html>