

## L'enseignement en santé sexuelle en France

### Thierry Troussier,

responsable de la chaire Unesco Santé sexuelle et Droits humains, et du pôle universitaire Santé sexuelle, Sexologie et Droits humains, université Paris-7 Diderot,

### Joëlle Mignot,

membre du comité exécutif de la chaire Unesco Santé sexuelle et Droits humains, directrice du pôle universitaire Santé sexuelle, Sexologie et Droits humains, université Paris-7 Diderot.

L'offre de formation en santé sexuelle permet une synergie nouvelle et tournée vers l'avenir de la santé sexuelle et de la sexologie en France. Ces formations universitaires (voir *présentation ci-après*) répondent aux besoins des professionnels de santé, confrontés aux problèmes liés à la sexualité. D'une part, au travers d'approches somatiques : virus de l'immunodéficience humaine (VIH), infections sexuellement transmissibles (IST), grossesses non prévues, violences, mutilations génitales, dysfonctions sexuelles – maladies chroniques –, infertilité et également au travers des préoccupations et des difficultés liées à la sexualité. D'autre part, une approche positive et globale de la sexualité répond aux demandes gouvernementales d'éducation et de conseil en santé sexuelle.

### Objectifs de la formation en santé sexuelle

- Apporter aux professionnels intervenant dans les champs sanitaire, social et éducatif les bases théoriques en santé sexuelle : cliniques, psychologiques, sociales et en matière de droits humains.
- acquérir des connaissances de base :
  - en clinique : sur les IST – dont le VIH –, sur les différents aspects de la santé reproductive, sur les plaintes sexuelles ;
  - en santé publique : sur les comportements sexuels, l'épidémiologie, la lutte contre les IST et le VIH, les politiques de régulation des naissances, les conduites sexuelles à risque ;
  - en sociologie : sur l'histoire, la politique et l'anthropologie appliquées à la sexualité ;
  - en psychologie : sur les rapports de genre, les couples et l'orientation sexuelle ;

- sur les droits humains : l'éthique en santé, les valeurs humanistes, la loi et le sexe, la lutte contre les violences, les abus, les mutilations, les discriminations, le respect de soi et d'autrui.

- Développer les compétences en *counseling* (techniques de relation d'aide et d'écoute, N.D.L.R.) et en méthodologies d'intervention brève de type information, éducation et communication (IEC).

- Renforcer les capacités d'intervention des participants :

- en développant les capacités à l'écoute active et impliquée dans l'empathie ;

- en optimisant les facultés à poser des questions, à évaluer la gravité d'une situation par rapport à la personne et à la société, en cernant au mieux les besoins et les demandes des personnes.

- Développer les capacités à la réflexivité, la réflexion sur la pratique et l'analyse de ses propres attitudes à l'égard de la sexualité.

- Optimiser, conceptualiser des dispositifs d'intervention adaptés aux différents publics-cibles : prises de risque sexuelle, adolescents en danger, violences, abus, mutilations, handicaps, troubles liés au genre, troubles liés à l'orientation sexuelle :
  - développer des sessions d'éducation à la vie sexuelle et affective auprès des publics cibles ;

- organiser et réaliser des consultations de dépistage et de prévention centrées sur la prise de risque sexuel ;

- développer des actions et des projets de prévention en direction des populations exposées, des consultants et des malades, d'accompagnement psychosocial prenant en compte la sexualité des patients et de leur entourage ;
- apprendre à travailler en réseau avec les différents acteurs pour favoriser l'orientation et le suivi des prises en charges.

### Enseignements en santé sexuelle en France

Les quatre universités ci-après proposent chacune un programme de formation en santé sexuelle différent, avec une base commune.

- L'université Lille-2 dispense en deux ans une attestation universitaire d'études complémentaires en sexualité humaine. Les professions éligibles sont des professionnels (hors champ médical) du champ du conseil et de l'éducation : éducateurs, enseignants,

conseillers conjugaux et les professionnels pouvant justifier de la nécessité d'une telle formation complémentaire. Le responsable de l'enseignement est le Dr Francis Collier (tél. secrétariat : 03 20 62 68 12). <http://www.univ-lille2.fr>

- L'université Toulouse-3 Paul-Sabatier propose sur deux ans un diplôme universitaire de formation en éducation sexuelle, dédié aux médecins scolaires, de caisses primaires d'assurance maladie (CPAM), de directions départementales des affaires sanitaires et sociales (DDASS), aux psychologues, aux sages-femmes, aux professions paramédicales, aux assistantes sociales, aux professeurs de l'Éducation nationale, aux éducateurs, etc. Le responsable de l'enseignement est le professeur Éric Huygue (secrétariat : [huyghe.sec@chu-toulouse.fr](mailto:huyghe.sec@chu-toulouse.fr)). <http://www.univ-tlse3.fr>

- L'université Paris-7 Diderot propose la formation Éducation et Conseil en santé sexuelle et Droits humains, sur une année (140 heures). Cette formation est dédiée aux médecins généralistes et spécialistes, internes, pharmaciens, sages-femmes, infirmières, psychologues, kinésithérapeutes, psychomotriciens, éducateurs pour la santé, assistantes sociales, conseillères conjugales, etc. Les professeurs Thierry Troussier et Laurent Mandelbrot sont responsables de cet enseignement qui est dirigé par Joëlle Mignot et coordonné par Stéphanie Estève-Terre (secrétariat Catherine Briquet ; tél. : 01 47 60 63 39 ; e-mail : [secretariat.mandelbrot@lmr.aphp.fr](mailto:secretariat.mandelbrot@lmr.aphp.fr)). <http://www.univ-paris-diderot.fr>

- La faculté de médecine de l'université Lyon-1 Claude-Bernard présente un diplôme universitaire Conseils et Éducation à la sexualité (DU CES), accessible en un an. Sont éligibles toutes les personnes titulaires d'un diplôme de niveau III, impliquées dans des actions d'information, de conseil, d'écoute et d'éducation en matière de sexualité, comme les conseillers conjugaux, infirmiers, le personnel de l'Éducation nationale, le personnel associatif du secteur médico-social, le personnel de police, les éducateurs spécialisés (protection de l'enfance ou protection judiciaire de la jeunesse –PJJ).

Le professeur Hervé Lejeune est responsable de cet enseignement (secrétariat : Sonia Zinck ; tél. : 04 78 77 70 65 ; e-mail : [sonia.zinck@univ-lyon1.fr](mailto:sonia.zinck@univ-lyon1.fr)). ■