



TAILLE (m) 1,40

1,50

1,60

1,70

1,80

1,90

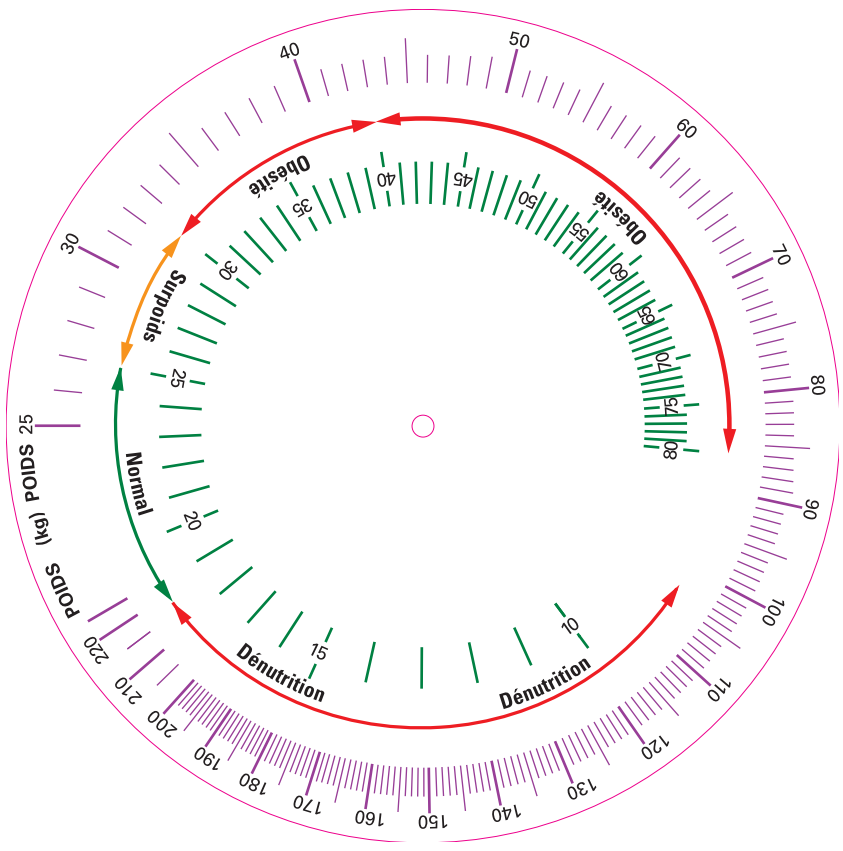
2,00

2,10

TAILLE (m)

Indice de Masse Corporelle (IMC)
chez l'ADULTE :
poids / taille²
(kg) (m)





Pour en savoir plus,
consulter sur www.inpes.sante.fr
la brochure *Le disque de calcul de l'indice
de masse corporelle chez l'adulte*

Pour le calcul de l'IMC, le poids et la taille doivent être mesurés.

- ▶ Un IMC < 18,5 est un signe de dénutrition (< 21 chez le sujet de plus de 70 ans).
- ▶ Aucun IMC n'exclut une dénutrition : celle-ci doit être fortement suspectée si la perte de poids spontanée atteint au moins 2 % en une semaine, 5 % en un mois, ou 10 % en six mois.
- ▶ Un IMC normal n'exclut pas un déséquilibre alimentaire.
- ▶ Lorsque l'IMC est compris entre 25 et 30, on parle de surpoids.
 - ▶ Un IMC > 30 conduit au diagnostic d'obésité chez l'adulte.
- ▶ L'interprétation de l'IMC doit tenir compte du contexte clinique individuel.
- ▶ L'utilisateur veillera à ce que cette mesure ne soit pas un élément de culpabilisation, ni de stigmatisation.
 - ▶ Attention : les valeurs de référence de l'IMC figurant sur ce disque ne s'appliquent pas à la femme enceinte, au sujet âgé ou en cas d'œdèmes.
- ▶ Chez l'enfant, l'IMC s'interprète selon les courbes du carnet de santé.



250-949 12-DQ