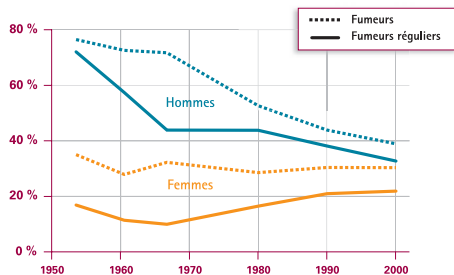


## Comment évolue le tabagisme en France ?

Dans la population masculine, la proportion de fumeurs réguliers a baissé depuis les années 60, passant de 45% à 35% aujourd'hui. En revanche, dans la population féminine, la proportion de fumeuses régulières a augmenté, passant de 10 à 22%. La différence de comportement vis-à-vis du tabac entre les hommes et les femmes s'est donc fortement atténuée. Parmi les adolescents, le tabagisme est aujourd'hui au moins aussi répandu chez les filles que chez les garçons.

### Evolution de la proportion de fumeurs et de fumeurs réguliers en France de 1950 à 2000



Source : Hill C, Laplanche A, Histoire de la consommation de tabac en France, Villejuif : Institut Gustave Roussy, Rapport Technique, La Documentation Française, 2003.

## Pour en savoir plus :

Baromètre santé 2000. 2 vol. : I. Méthode, II. Résultats  
Philippe Guilbert et al (dir.)

(CFES, coll. « Baromètres », 142 p. et 473 p., Vanves, 2001)

Tabagisme et mortalité : aspects épidémiologiques

Catherine Hill, Agnès Laplanche

(Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n° 22-23, 2003)

Le coût social des drogues licites (alcool et tabac)  
et illicites en France

Pierre Kopp, Philippe Fenoglio

(OFDT, Paris, 2000)

Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°22-23

[www.invs.sante.fr/beh/2003/22\\_23/index.htm](http://www.invs.sante.fr/beh/2003/22_23/index.htm)

## Pour arrêter, décrochez !

Tabac Info Service vous aide à arrêter de fumer.

Tabac Info Service

0 825 309 310

→ 8h-20h, du lundi au samedi  
0,15 € / min.

Réalisé en collaboration avec l'Institut Gustave-Roussy



## Le tabac en quelques chiffres

01 02 04 06 08

Illustration & Conception graphique : © Alexis Ripart Thierry

## Quel est l'impact du tabagisme sur la santé ?

Durant le XXe siècle, le tabac a causé 100 millions de morts dans le monde entier et ce nombre risque de s'élever à 1 milliard pour le XXIe siècle si rien ne change. En France, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable, avec environ 66 000 décès chaque année.

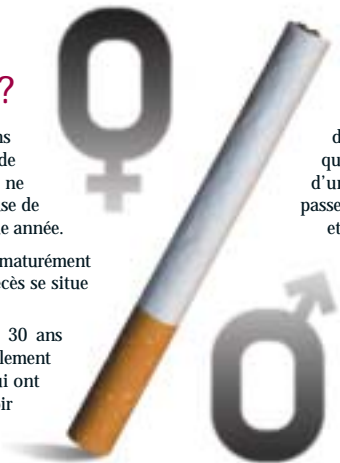
En moyenne, un fumeur régulier sur deux meurt prématurément des causes de son tabagisme, et la moitié de ces décès se situe entre 35 et 69 ans.

Les complications commencent à apparaître 20 à 30 ans après le début du tabagisme. Les femmes sont actuellement moins touchées que les hommes car les femmes qui ont 70 ans aujourd'hui sont peu nombreuses à avoir fumé. En revanche, le nombre de décès féminins par cancer du poumon devrait augmenter dans les années à venir. En 2025, il devrait égaler le nombre de décès par cancer du sein.

**Il n'existe pas de seuil au-dessous duquel fumer n'expose pas à un risque accru de cancer du poumon. Pour réduire ce risque, le seul objectif est d'arrêter de fumer.**

## Combien coûte le tabac en France ?

Chaque année, l'état perçoit environ 10 milliards d'euros de taxes issues de la vente du tabac. En revanche, le coût social du tabac, qui correspond à l'ensemble des coûts supportés par la collectivité (dépenses de santé, campagnes de prévention, perte de revenus et de production, etc.), est estimé lui aussi à 10 milliards d'euros.



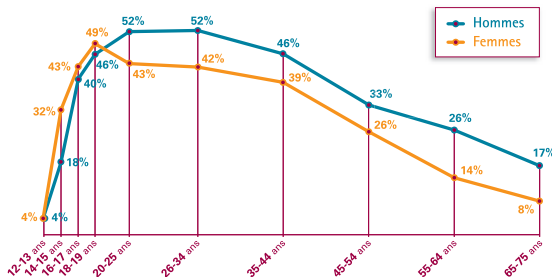
## Qui fume en France ?

La France compte 15 millions de fumeurs. Un tiers des personnes de 12 à 75 ans (33 %) fume, ne serait-ce que de temps en temps. Entre 18 et 34 ans, près d'une personne sur deux fume. La prévalence tabagique passe de 9 % pour les 12-14 ans à 41 % pour les 15-19 ans et atteint un maximum de 48 % chez les 20-25 ans.

## A quel âge commence-t-on à fumer ?

En moyenne, les jeunes fument leur première cigarette vers 14 ans et demi et commencent à fumer régulièrement vers 16 ans.

**Pourcentage de fumeurs selon l'âge et le sexe**  
Source : Baromètre santé 2000 / Inpes



## Combien de fumeurs sont dépendants ?

Les jeunes de 12 à 25 ans qui fument régulièrement consomment en moyenne 10 cigarettes par jour. La quantité de cigarettes fumées augmente rapidement au cours de l'adolescence. Si moins de la moitié des fumeurs de 12-14 ans sont des consommateurs réguliers, cette proportion dépasse 80 % pour les 15-24 ans.

Si l'on tient compte de leur consommation quotidienne et du délai qui s'écoule entre le réveil et la première cigarette fumée, les jeunes sont 27 % à présenter des signes de dépendance moyenne ou forte.

Les adultes de 26 à 75 ans qui fument régulièrement consomment en moyenne 15 cigarettes par jour et sont près de la moitié à présenter des signes de dépendance à la cigarette.

## Combien de personnes arrêtent de fumer chaque année ?

Il est difficile de répondre à cette question car les fumeurs font souvent plusieurs essais avant de parvenir à s'arrêter de fumer. Plus de la moitié des fumeurs (59%) hommes ou femmes déclarent avoir envie d'arrêter de fumer.

On considère que chaque année en France, 750 000 personnes arrêtent de fumer durant au moins un an, ce qui correspond à plus de 2 000 personnes chaque jour.