

Prise de risque : QUE FAIRE ?

EN CAS DE PRISE DE RISQUE
(RAPPORT NON PROTÉGÉ, RUPTURE
DE PRÉSERVATIF, ÉJACULATION
DANS LA BOUCHE...),
IL Y A 4 RÉFLEXES POUR AGIR :



TPE (Traitement post-exposition) : rendez-vous le plus vite possible aux urgences (au mieux dans les 4 heures et au plus tard dans les 48 heures) de préférence avec votre partenaire. Le médecin évaluera avec vous le risque pris et l'intérêt de vous prescrire un traitement post-exposition. Ce traitement réduit le risque de contamination par le VIH mais il ne l'élimine pas complètement.



PROTECTION : il est important d'utiliser systématiquement le préservatif, avec tous vos partenaires, jusqu'au prochain résultat des tests de dépistage.



DIALOGUE : si vous aviez arrêté le préservatif avec votre partenaire régulier, il est important de discuter de votre prise de risque et de la nécessité de se protéger.



TEST : faites-vous dépister. L'infection peut être détectée dès le 15^{ème} jour après la prise de risque. Si le résultat du test est négatif, ce n'est que 6 semaines après la situation à risque qu'un autre test permettra de savoir avec certitude que l'on n'est pas atteint par le VIH.

PLUS D'INFOS SUR
sida-info-service.org



OU AU
0 800 840 800
appel confidentiel, anonyme et gratuit



État des connaissances : mai 2010
Ne pas jeter sur la voie publique. Exemplaire gratuit, ne peut être vendu.

RÉF : 3112-81910-B

Primo-infection
par le VIH :
1 PRISE DE RISQUE,
4 RÉFLEXES POUR AGIR



Primo-infection par le VIH : C'EST QUOI ?

LA PRIMO-INFECTION DÉSIGNE LES PREMIÈRES SEMAINES QUI SUIVENT LA CONTAMINATION D'UN INDIVIDU PAR LE VIRUS DU SIDA (VIH).

Comment savoir qu'on est en phase de primo-infection PAR LE VIH ?



Pour vous protéger DU VIH ET DES AUTRES IST

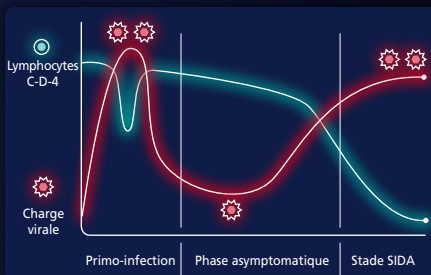


Quelques jours après la contamination, le VIH se propage dans tout l'organisme. Le système immunitaire n'est pas encore prêt à combattre le virus qui se reproduit en abondance. La quantité de virus – appelée charge virale – est alors très élevée dans le corps.

L'organisme a besoin de plusieurs semaines pour déployer un système de défense contre le VIH et produire des anticorps : c'est la **séroconversion**.

Quand les anticorps apparaissent, la charge virale baisse et se stabilise.

En l'absence de traitements, le système immunitaire s'affaiblira progressivement, pendant que la charge virale remontera jusqu'au stade du SIDA.



Les rapports sexuels non protégés pendant la primo-infection sont un moteur important de l'épidémie de VIH chez les gays :

- Le risque de transmission du virus est beaucoup plus important qu'à un autre stade de l'infection du fait de la grande quantité de virus dans l'organisme.
- On ne sait pas encore que l'on est contaminé et que l'on peut transmettre le virus.

Des symptômes peuvent apparaître 2 à 6 semaines après la contamination.

Ils ressemblent à ceux de la grippe ou d'une angine : une fièvre, des maux de gorge, de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, des taches rouges sur le corps, etc.

Environ la moitié des personnes en primo-infection présentent des symptômes plus ou moins sévères.

Ces symptômes durent généralement une à deux semaines puis disparaissent spontanément.

BEAUCOUP DE PERSONNES N'ONT AUCUN SYMPTÔME. SEUL UN TEST DE DÉPISTAGE PERMET DE SAVOIR SI L'ON EST SÉROPOSITIF OU NON.



Après une situation à risque et si des symptômes apparaissent, n'hésitez pas à signaler à votre médecin que vous avez pris un risque de contamination par le VIH. Vous pouvez également demander conseil dans une consultation de dépistage anonyme et gratuit (CDAG).

QUELQUES RÈGLES SIMPLES POUR VOUS PROTÉGER :

- UTILISEZ :**
- Un préservatif neuf pour chaque pénétration et avec chaque partenaire.
 - Un préservatif avec les objets ou les jouets sexuels.
 - Un gant neuf pour chaque fist et pour chaque partenaire.
 - Du lubrifiant non gras (gel à base d'eau ou de silicone) avec chaque préservatif ou gant. N'hésitez pas à en rajouter si le rapport se prolonge.

ÉVITEZ TOUT CONTACT DU SPERME (Y COMPRIS LE LIQUIDE SÉMINAL) OU DU SANG AVEC LES MUQUEUSES (BOUCHE, ANUS, GLAND), DES PARTIES ENDOMMAGÉES DE LA PEAU OU ENCORE AVEC LES YEUX.