

Vous vous posez des questions sur...

**la sexualité,
le sida, les hépatites,
les drogues, le tabac,
le mal-être,
les allergies,
l'alcool, les
IST, les
maladies
rares...**



... pour y répondre vous

Tabac Info Service	39 89 de 8h00 à 20h00, du lundi au samedi (0,15 € / min depuis un poste fixe) www.tabac-info-service.fr	Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet
Alcool Info Service	0 980 980 930 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.alcoolinfoservice.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches
Drogues Info Service	0 800 23 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) 01 70 23 13 13 (depuis un portable) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches
Écoute Cannabis	0 980 980 940 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.drogues-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches
Joueurs Info Service	09 74 75 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.joueurs-info-service.fr	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches
Suicide Écoute	01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (Coût d'un appel vers un poste fixe) www.suicide-ecoute.fr	Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage
SOS Suicide Phénix	01 40 44 46 45 de 12h00 à 24h00, 7j/7 0 825 120 364 de 16h00 à 20h00, 7j/7 (0,15 € / min depuis un poste fixe) www.sos-suicide-phenix.org	Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide
SOS Amitié France	Accessible 24h/24, 7j/7 50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire. Liste disponible sur : www.sos-amitie.org/liste-des-postes www.sos-amitie.org	Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité

pouvez contacter :

PHARE Enfants-Parents	01 42 65 55 55 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.phare.org	Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes
Fil Santé Jeunes	0800 235 236 (Appel gratuit depuis un poste fixe) de 8h00 à 24h00, 7j/7 ou 01 44 93 30 74 (depuis un portable) www.filsantejeunes.com	Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes
Ligne Azur	0 810 20 30 40 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.ligneazur.org	Écoute, information, soutien et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et leurs proches.
Sida Info Service	0 800 840 800 24h/24, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sida-info-service.org	Écoute, information, soutien et orientation sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles
Hépatites Info Service	0 800 845 800 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.hepatites-info-service.org	Écoute, information, soutien et orientation sur les hépatites
Sida Info Plus	0 800 840 800 ou 0 800 845 800 Pour prise de rendez-vous (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sidainfoplus.fr	Accompagnement et suivi personnalisé des personnes séropositives
VIH info Soignants	0 810 630 515 Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.vih-info-soignants.org	Des experts médicaux à l'écoute des personnes atteintes et des professionnels de santé
Asthme & Allergies Info Service	0 800 19 20 21 Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.asthme-allergies.org	Information, orientation et soutien des personnes concernées par l'asthme et les allergies
Maladies Rares Info Services	0 810 63 19 20 Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.maladiesraresinfo.org	Information sur toutes les questions liées aux maladies rares, orientation médicale, soutien des malades et des proches



tabac-info-service.fr
39 89 0.18€/min.

DROGUES INFO SERVICE

0 800 23 13 13

> 8h-2h APPEL GRATUIT WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

ÉCOUTE CANNABIS

0 980 980 940

> 8h-2h APPEL NON SURTAXÉ WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00 7j/7 24h/24



sida info plus

SOS
SUICIDE
 PHENIX

Sida Info Service.org
0 800 840 800
 Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Maladies Rares
Info Services

0 810 63 19 20

N° Azur, prix appel local

www.filsantejeunes.com

3224

ou depuis portable : 01 44 93 30 74*

Anonyme et gratuit
 tous les jours de 8 h à minuit

www.inpes.sante.fr
inpes
 Institut national
 de prévention et
 d'éducation pour
 la santé

0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR

09 74 75 13 13

JOUEURS INFO SERVICE.FR

S.O.S
Amitié



Prévention du mal-être et du suicide des jeunes
 Association d'intérêt général

homo
 bi
 hétéro
 masculin
 féminin
 cisgenre
 trans
LIGNE AZUR.org
0 810 20 30 40
 Santé sexuelle LGBT

VIH Info Soignants

0 810 630 515

www.vih-info-soignants.org

Hépatites Info Service.org
0 800 845 800
 Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Asthme & Allergies
 ASSOCIATION