

Vous vous posez des questions sur...

**la sexualité,
le sida, les hépatites,
les drogues, le tabac,
le mal-être,
les allergies,
l'alcool, les
IST, les
maladies
rares...**



... pour y répondre vous

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| Tabac Info Service | 39 89 de 8h00 à 20h00, du lundi au samedi (0,15 € / min depuis un poste fixe) www.tabac-info-service.fr | Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet |
| Alcool Info Service | 0 980 980 930 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.alcoolinfoservice.fr | Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches |
| Drogues Info Service | 0 800 23 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) 01 70 23 13 13 (depuis un portable) www.drogues-info-service.fr | Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches |
| Écoute Cannabis | 0 980 980 940 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.drogues-info-service.fr | Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches |
| Joueurs Info Service | 09 74 75 13 13 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé) www.joueurs-info-service.fr | Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches |
| Suicide Écoute | 01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (Coût d'un appel vers un poste fixe) www.suicide-ecoute.fr | Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage |
| SOS Suicide Phénix | 01 40 44 46 45 de 12h00 à 24h00, 7j/7 0 825 120 364 de 16h00 à 20h00, 7j/7 (0,15 € / min depuis un poste fixe) www.sos-suicide-phenix.org | Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide |
| SOS Amitié France | Accessible 24h/24, 7j/7 50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire. Liste disponible sur : www.sos-amitie.org/liste-des-postes www.sos-amitie.org | Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité |

pouvez contacter :

| | | |
|--|--|---|
| PHARE Enfants-Parents | 01 42 65 55 55 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.phare.org | Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes |
| Fil Santé Jeunes | 0800 235 236 (Appel gratuit depuis un poste fixe) de 8h00 à 24h00, 7j/7 ou 01 44 93 30 74 (depuis un portable) www.filsantejeunes.com | Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes |
| Ligne Azur | 0 810 20 30 40 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.ligneazur.org | Écoute, information, soutien et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et leurs proches. |
| Sida Info Service | 0 800 840 800 24h/24, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sida-info-service.org | Écoute, information, soutien et orientation sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles |
| Hépatites Info Service | 0 800 845 800 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.hepatites-info-service.org | Écoute, information, soutien et orientation sur les hépatites |
| Sida Info Plus | 0 800 840 800 ou 0 800 845 800 Pour prise de rendez-vous (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.sidainfoplus.fr | Accompagnement et suivi personnalisé des personnes séropositives |
| VIH info Soignants | 0 810 630 515 Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.vih-info-soignants.org | Des experts médicaux à l'écoute des personnes atteintes et des professionnels de santé |
| Asthme & Allergies Info Service | 0 800 19 20 21 Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (Appel gratuit depuis un poste fixe) www.asthme-allergies.org | Information, orientation et soutien des personnes concernées par l'asthme et les allergies |
| Maladies Rares Info Services | 0 810 63 19 20 Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe) www.maladiesraresinfo.org | Information sur toutes les questions liées aux maladies rares, orientation médicale, soutien des malades et des proches |



tabac-info-service.fr
39 89 0.18€/min.

DROGUES INFO SERVICE

0 800 23 13 13

> 8h-2h APPEL GRATUIT WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

ÉCOUTE CANNABIS

0 980 980 940

> 8h-2h APPEL NON SURTAXÉ WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00 7j/7 24h/24



sida info plus

SOS
SUICIDE
 PHENIX

Sida Info Service.org
0 800 840 800
 Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Maladies Rares
Info Services

0 810 63 19 20

N° Azur, prix appel local

www.filsantejeunes.com

3224

ou depuis portable : 01 44 93 30 74*

Anonyme et gratuit
 tous les jours de 8 h à minuit

www.inpes.sante.fr
inpes
 Institut national
 de prévention et
 d'éducation pour
 la santé

0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR

09 74 75 13 13

JOUEURS INFO SERVICE.FR

S.O.S
Amitié

PHARE
 Enfants-Parents
 Prévention du mal-être et du suicide des jeunes
 Association d'intérêt général

homo
 bi
 hétéro
 masculin
 féminin
 cisgenre
 trans
LIGNE AZUR.org
0 810 20 30 40
 Santé sexuelle LGBT

VIH Info Soignants
0 810 630 515
www.vih-info-soignants.org

Hépatites Info Service.org
0 800 845 800
 Appel confidentiel, anonyme et gratuit

Asthme & Allergies
 ASSOCIATION

42 boulevard de la Libération - 93203 Saint-Denis

Tél. : 01 49 33 22 22 - Fax : 01 49 33 23 90