



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE CHARGÉ
DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr
inpes

Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé

PARIMAGE 3111-74910-B - Imprimerie Laville



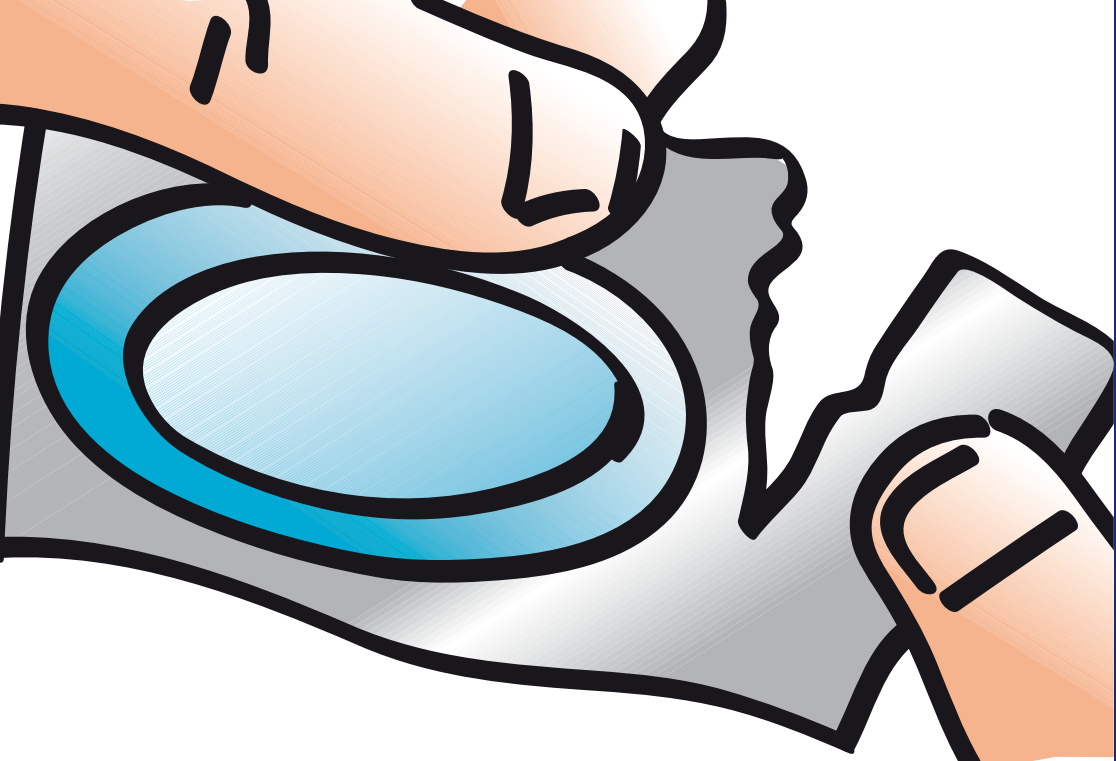
Préservatif masculin

mode d'emploi

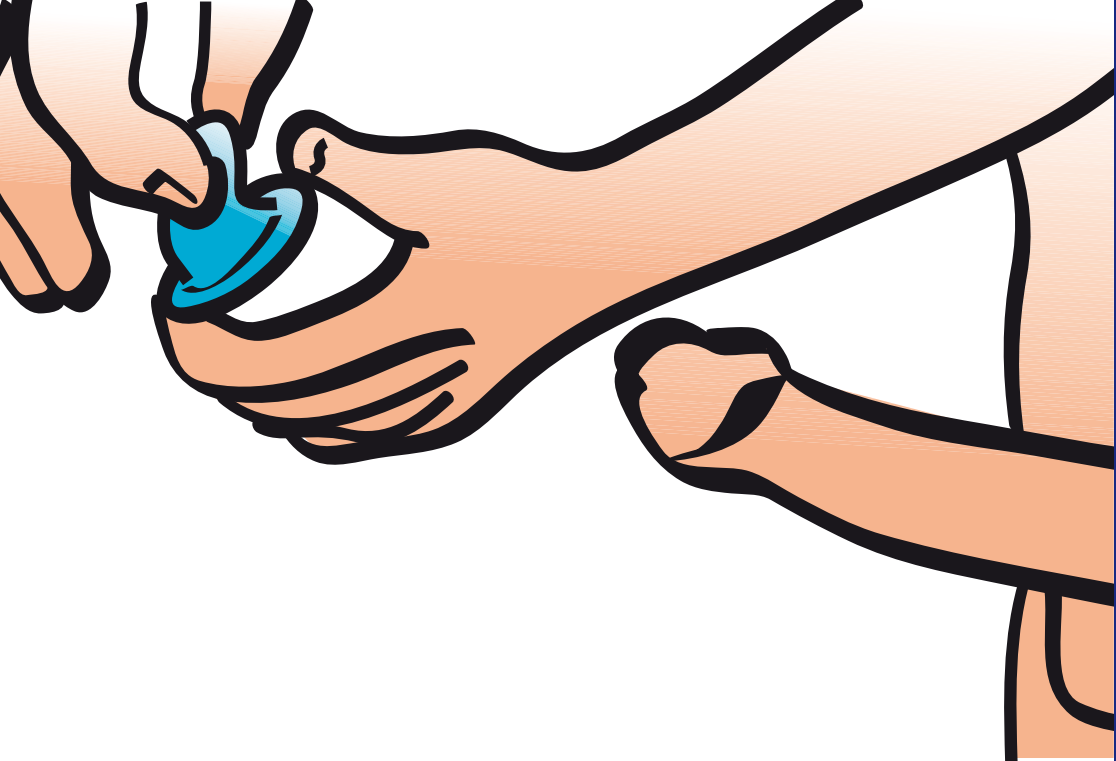
Le préservatif protège du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles dans le cas d'une pénétration vaginale comme d'une pénétration orale ou anale. C'est aussi l'un des moyens de contraception les plus efficaces.

- **Les préservatifs s'achètent en supermarchés, pharmacies et distributeurs.**
- **Il y en a pour tous les goûts : différentes tailles, textures, parfums, sans latex, avec ou sans réservoir etc.**
- **Vérifier que la date de péremption n'est pas dépassée et que l'étui est en bon état. Conserver à l'abri de la chaleur.**

- **Ne jamais réutiliser un préservatif. Pour chaque rapport et pour chaque partenaire, il faut en prendre un nouveau.**
- **Ne jamais utiliser un préservatif masculin et féminin en même temps.**
- **Si vous n'avez jamais utilisé de préservatif, entraînez-vous avant...**



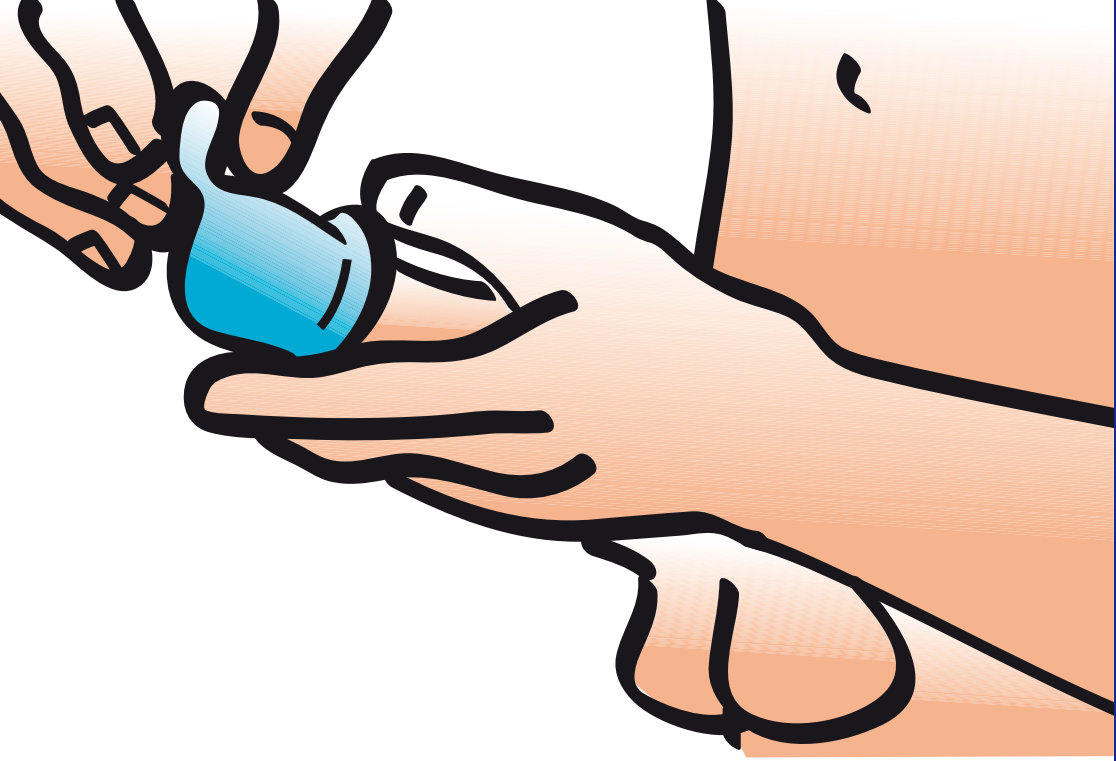
**Ouvrez délicatement l'emballage.
Il existe souvent une encoche
prévue à cet effet. Attention
aux ongles, dents ou objets
coupants qui pourraient déchirer
le préservatif.**



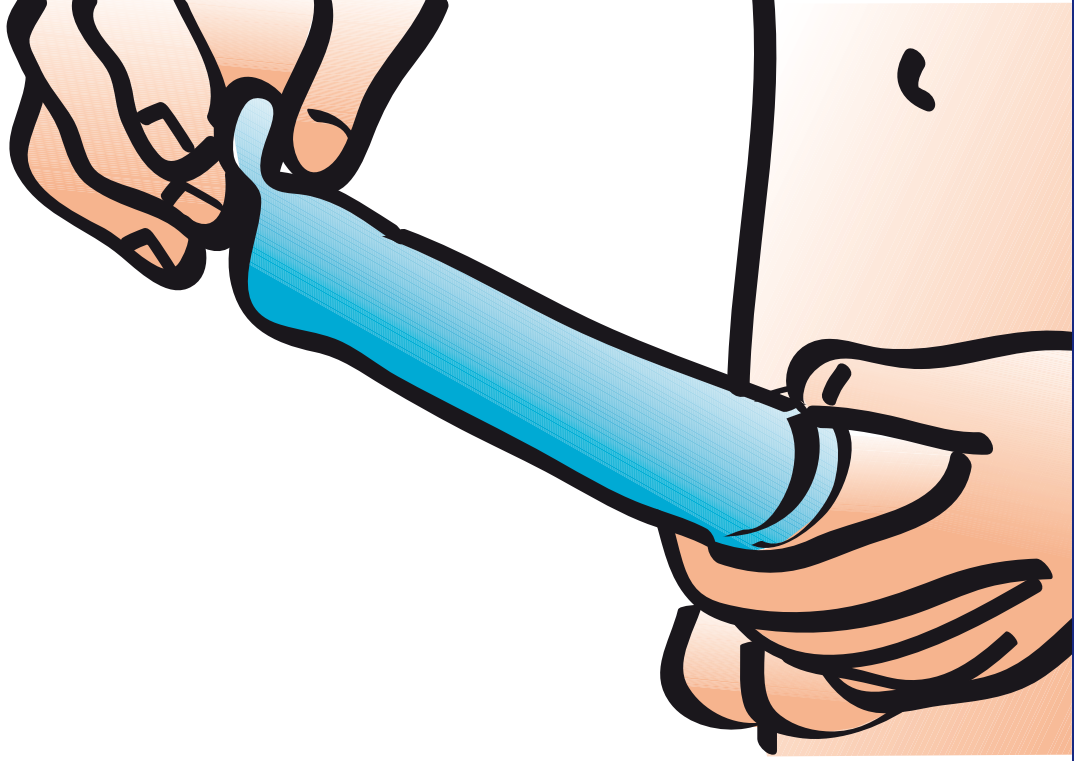
**Le préservatif doit être mis
en place sur le sexe en érection
avant toute pénétration vaginale,
orale et anale.**



**Pour le dérouler, il y a un sens.
On peut le vérifier avant
de le poser sur le pénis.
S'il ne se déroule pas bien sur
le pénis, surtout ne forcez pas ;
jetez-le et prenez-en un autre.**

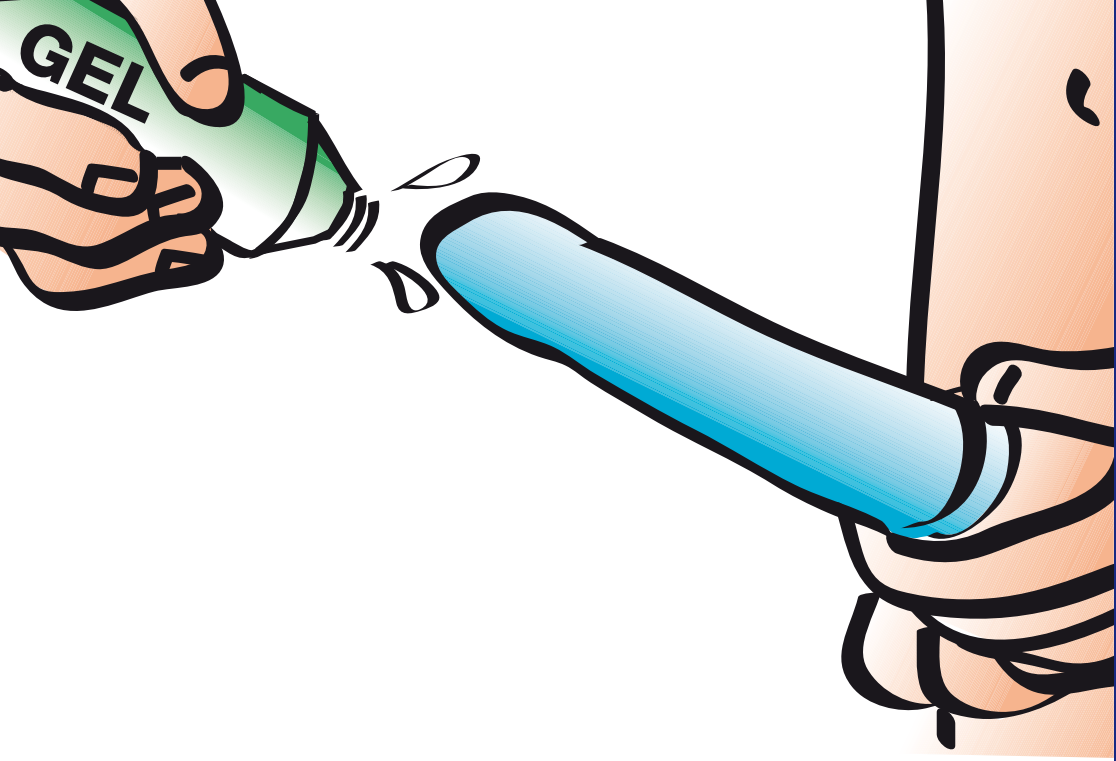


**Pincez le petit réservoir
au sommet du préservatif entre
le pouce et l'index pour éviter
la formation d'une bulle d'air.**



De l'autre main, déroulez bien le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.

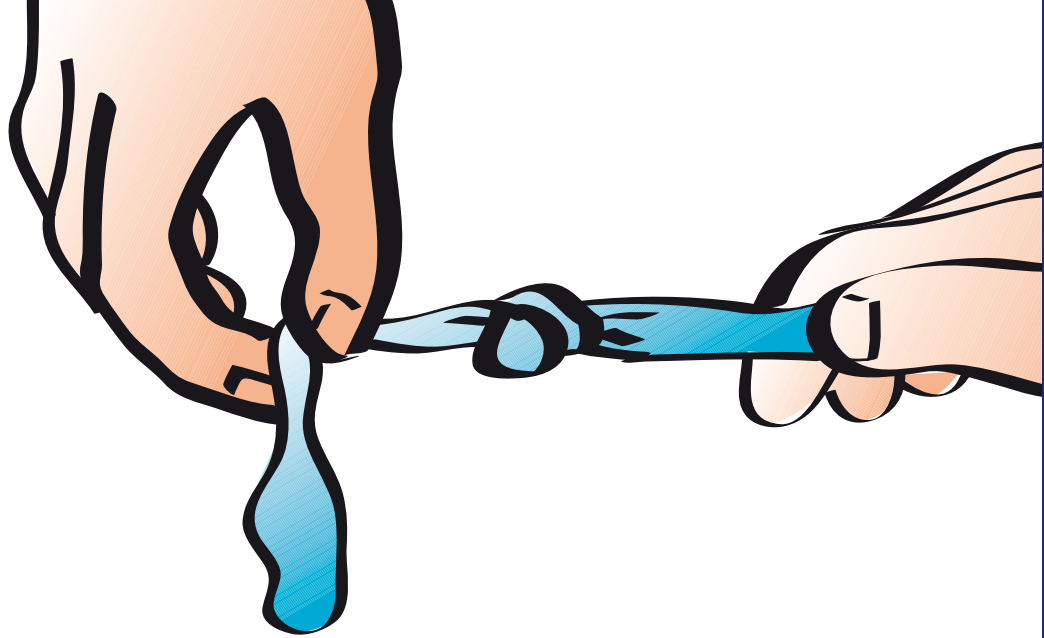
Attention, il ne faut jamais superposer 2 préservatifs (risque de rupture...).



Si vous appliquez un lubrifiant sur le préservatif, utilisez uniquement un gel à base d'eau, vendu en pharmacie ou grande surface, jamais de produit gras (vaseline, beurre, huile...).



Après l'éjaculation et avant la fin de l'érection, retenez le préservatif à la base du pénis pendant le retrait pour éviter toute fuite de sperme.



**Jetez le préservatif à la poubelle
après l'avoir noué, et non dans
les toilettes.**

PLUS D'INFORMATIONS

Sida Info Service :

n° Vert: 0800 840 800

Appel anonyme et confidentiel, 24 h sur 24.

www.sida-info-service.org

Inpes : www.onsexprime.fr

Crips : www.lecrips.net

Mouvement français pour le planning familial

www.planning-familial.org

**Écoute sexualité contraception
avortement**

n° Vert : 0800 803 803 (nord de la France)

0800 105 105 (sud de la France)

Fil Santé Jeunes :

0800 235 236 (appel gratuit)

www.filsantejeunes.com