
Un tiers des Français ne se lave pas systématiquement les mains avant de s'occuper d'un bébé

Selon les données du Baromètre santé 2010 de l'Inpes¹, 67 % des Français déclarent se laver les mains systématiquement avant de s'occuper d'un bébé. Pourtant les actions de promotion de lavage des mains dès le plus jeune âge au sein des familles², des crèches³ et en milieu scolaire⁴⁻⁵ ont un effet favorable sur la réduction des taux de maladies gastro-intestinales et/ou respiratoires.

Dans d'autres situations, **le lavage des mains est loin d'être systématique.** Ainsi, 40 % des Français déclarent ne pas se laver systématiquement les mains avant de faire la cuisine. 66 % ne le font pas systématiquement après avoir pris les transports en commun et 78 % ne le font pas systématiquement après s'être mouché (12 % déclarent ne jamais le faire et 31 % rarement).

Si l'on considère les autres gestes de prévention qui visent à limiter la propagation des virus respiratoires, des progrès peuvent encore être réalisés. Lorsqu'ils ont une infection respiratoire, 87 % des Français déclarent ne jamais embrasser les bébés, 48 % affirment ne plus prendre les transports en commun, 35 % ne plus aller chez des amis ou des parents, 27 % ne plus fréquenter les lieux publics et 23 % des actifs ou étudiants ne plus aller travailler.

¹ Pour nous citer : Baromètre santé 2010, Inpes (à paraître)

² Luby SP, Effect of handwashing on child health: a randomised controlled trial, Lancet, 2005, 366:225-33

³ Sandora TJ et Al, A randomized controlled trial of a multifaceted intervention including alcohol-based hand sanitizer and hand-hygiene education to reduce illness transmission in the home, Pediatrics, 2005, 116:587-94

⁴ Guinan M et Al, The effect of a comprehensive handwashing program on absenteeism in elementary schools, American Journal of Infection Control, 2002, 30: 217-20

⁵ Talaat M et Al, Effects of hand hygiene campaigns on incidence of laboratory-confirmed influenza and absenteeism in schoolchildren, Egypt, Emerging Infectious Diseases, 2011, Vol 17, n°17