

ONSEXPRIME. FR

LA CAMPAGNE WEB QUI PARLE AUX JEUNES DE TOUTES LES PREMIÈRES FOIS!

Découverte de son corps, premier baiser, premier rapport, premières caresses... La sexualité des ados est ponctuée d'expériences nouvelles qui suscitent chez eux beaucoup de questions. Mais, pour autant pas facile de savoir vers qui se tourner et où trouver les réponses les plus fiables.

Parce que les premières expériences sexuelles sont déterminantes dans l'adoption de comportements plus pérennes favorables à la santé, l'Inpes a pour mission de contribuer à favoriser une entrée positive des jeunes dans la sexualité.

En 2009, Onsexprime.fr, le site de l'Inpes consacré à la sexualité des jeunes, est né de cette ambition. En adoptant leur langage, en allant au-delà des seules questions de santé, en mettant à leur disposition des outils interactifs, Onsexprime.fr propose aux adolescents une vision rassurante de la sexualité et leur permet de comprendre que la prévention, c'est aussi une question de respect de soi et de l'autre.

Les « premières fois » constituent un sujet essentiel pour les adolescents : il est alimenté de nombreuses idées reçues (passage obligé pour certains, quête de performance pour d'autres...), de nombreux fantasmes mais aussi de nombreuses peurs qu'il est important de déconstruire.

L'Inpes lance donc cet été une campagne d'influence sur le web, destinée aux jeunes sur le thème des « premières fois ». Fer de lance de cette campagne, une émission en direct le 16 juillet, où de jeunes e-influenceurs très populaires viendront débattre et témoigner de leurs premières fois.

1. La première fois, aboutissement d'un processus d'expérimentations

A contrario de ce que l'opinion commune laisse supposer, l'âge médian du premier rapport sexuel reste stable d'une génération à l'autre en France depuis les années 80¹, il se situe autour de 17 ans et demi. Les acteurs de terrain constatent par ailleurs que la manière dont les jeunes abordent la sexualité n'a globalement pas changé. Pour les adolescents, la première fois reste une étape, où se mêlent pression sociale (souvent celle de leurs pairs) et interrogations (nombreuses).

¹ Source : Beck F., Guilbert P., Gautier A. *Baromètre santé 2005*, Saint Denis : Inpes, 2007 : 574 p.

Il n'y a pas une première fois, mais des premières fois

Yaëlle Amsellem-Mainguy, chargée d'études et de recherche à l'Injep (Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire) précise : « *La première relation sexuelle est l'aboutissement d'un processus d'expérimentations et de découvertes qui, additionnées, créent l'entrée dans la vie sexuelle. Il y a d'abord le premier baiser, les premières caresses puis la première relation sexuelle. La première fois est chargée de sens pour les jeunes. Il y a un avant et un après. C'est un moment symbolique, qui toutefois ne présage pas de l'avenir. Dans l'esprit des jeunes, la première fois est très scénarisée. Ils ont envie qu'elle se déroule bien et plutôt dans une relation amoureuse. La protection fait partie intégrante du scénario idéal et d'ailleurs près de 90 % des premières fois sont protégées² (Baromètre santé Inpes). Cependant, si la première relation sexuelle est un phénomène inaugural qui a beaucoup d'importance pour les adolescents, elle sera par la suite relativisée et reconstruite à la lumière de leur vécu. »*

Repérer la bonne source d'information

En revanche, avant le passage de ce cap, les questions techniques, la peur du regard de l'autre et la question de la contraception traduisent l'inquiétude de ces ados qui se sentent parfois livrés à eux-mêmes. Face à des sources d'informations multiples, notamment sur le Web, les jeunes n'ont pas toujours le recul nécessaire pour faire le tri ou peuvent rencontrer des difficultés à repérer les sources fiables.

Libre accès au porno : les jeunes savent faire la part des choses

Yaëlle Amsellem-Mainguy se montre néanmoins rassurante au sujet du libre accès à la pornographie : « *Le visionnage de ces films a, certes, une influence sur le vocabulaire des jeunes, souvent plus direct et cru, voire sur le rapport au corps (épilation intégrale chez les jeunes filles). Mais on constate que les jeunes ont un certain recul, un esprit critique et ont la capacité de remettre les choses à leur place. Ils sont conscients qu'il ne s'agit pas de la vraie vie et ne considèrent pas ces films comme un documentaire sur la vie sexuelle. »*

Dans ce contexte, les adolescents préfèrent avoir recours aux témoignages d'autres jeunes auxquels ils accordent beaucoup plus volontiers leur confiance.

Le Crips, acteur de terrain, confirme l'importance du témoignage des pairs

Depuis sa création en 1988, le Crips (Centre régional d'information et de prévention du sida) agit sur le terrain dans le domaine des comportements à risques chez les jeunes. La vie affective et sexuelle (VIH/sida, IST, hépatites) est l'un des sujets traités par cet organisme.

Jean-Baptiste Lusignan, chargé de projets au pôle Cybercrips, le confirme « *Il y a une véritable pudeur chez les jeunes à parler de sexualité, ils ont du mal à s'exprimer devant des adultes, et pour certains le sujet est même "tabou" pour des raisons culturelles ou religieuses. La mise en confiance et la garantie d'une totale confidentialité sont nécessaires pour faire tomber ce rempart défensif derrière lequel beaucoup se cachent. Dans les groupes que nous organisons, le fait d'échanger des opinions plutôt que des expériences vécues permet aux jeunes de s'exprimer plus librement sur le thème des premières fois. Les jeunes confient ressentir une véritable pression sociale autour de la première fois qui suscite chez eux de nombreuses interrogations. L'appréhension est l'émotion la plus souvent évoquée : peur de se découvrir, peur du regard de l'autre, peur du jugement, peur de ne pas y arriver ou d'avoir mal... Le témoignage de leurs pairs auxquels ils accordent un important crédit est souvent rassurant et compte beaucoup à leurs yeux. »*

² Source : Bajos N., Bozon M. (dir.), *Enquête sur la sexualité en France. Pratiques, genre et santé*. Paris : Éditions La Découverte, 2008.

2- Le direct Onsexprime sur Dailymotion : témoignages, conseils et partage d'expériences

Qui mieux que les jeunes peuvent parler aux jeunes de leurs premières fois ? C'est en partant de cette évidence que l'Inpes a imaginé autour du site « onsexprime.fr », **une nouvelle campagne qui s'appuie sur de jeunes talents du Web. Ses objectifs : témoigner, échanger, informer.** Cette campagne débute le **16 juillet à 18h00 par une émission en direct et en public**, sur la chaîne Dailymotion Onsexprime, et s'étendra ensuite tout au long de l'été sur le Web.

- Un dispositif collaboratif

En amont du live du 16 juillet, l'Inpes lance du 2 au 13 juillet, une **campagne de teasing** pour faire connaître le principe de l'émission, recueillir les premières questions des internautes et faire gagner des places dans le public. Une bande-annonce annonçant le direct et les influenceurs y participant sera ainsi diffusée sur Dailymotion ainsi que sur les réseaux sociaux des influenceurs. À la fin de cette vidéo, les internautes sont invités à envoyer le pire conseil entendu au sujet de la première fois. Les « meilleurs » pires conseils seront sélectionnés pour participer au public du direct.

Du 13 au 16 juillet, **un appel à contributions sera lancé toujours sur Dailymotion et les réseaux sociaux.** Via le #onsexprime, les adolescents pourront ainsi poser leurs questions et les voir sélectionnées pour être traitées en direct lors de l'émission.

- 16 juillet : le direct, informatif, ludique et participatif

Prenant place dans un décor de fin de soirée d'été, propice aux confidences et à l'échange, l'émission réunit autour de **deux animateurs** Émilie Picch et Éric Mendès, **six jeunes e-influenceurs**, (blogueurs, youtubeurs, instagrameurs, snapchatteurs...) très populaires auprès des ados et **un public d'adolescents** invités à interagir avec eux. Cette émission d'une heure environ sera ainsi l'occasion d'aborder les nombreuses questions que se posent les jeunes autour des premières expériences sexuelles, qu'elles aient déjà été vécues ou qu'elles soient à venir. Conversations, pauses ludiques (quizz sous forme de « batailles »), réponses aux questions d'internautes et du public rythmeront ce direct qui sera également visible en rediffusion à partir du 21 juillet sur la chaîne Dailymotion du site Onsexprime.

- Une émission faite par des jeunes pour les jeunes



Émilie Picch, animatrice radio (Virgin Tonic) et co-créatrice du site au ton décalé www.morues.com et **Éric Mendès**, chauffeur de salle sur l'émission Touche pas à mon poste (D8) et animateur d'une émission de libre antenne sur radio VL, co-présenteront le direct Onsexprime. Ces deux figures montantes seront entourées de six jeunes influenceurs d'horizons différents qui partageront leurs expériences et celles de leurs communautés :

- **Jeremstar**, blogueur, spécialiste people et TV réalité en France, bénéficie d'une forte notoriété auprès des jeunes pour ses apparitions dans Les Anges sur NRJ12 et ses interviews délurées réalisées dans son bain. Très actif sur les réseaux sociaux, ses vidéos Snapchat sont vues par 550 000 personnes par jour.
- **Léa jenesuispasjolie**, est à tout juste 18 ans une youtubeuse et une blogueuse reconnue, une adolescente qui parle aux adolescentes de mode, de beauté, d'amour...
- **Salomé je t'aime**, humoriste de 18 ans, s'est fait connaître sur l'application Vine en septembre 2013. Salomé fait aussi de la musique, avec son premier single « Chuipluskeurkeul » avec Jaymaxvi. Elle a été repérée par Youssoupha Diaby et fait partie de son collectif de musique Bomayé Muzik depuis 2014. En janvier 2015, elle a intégré le collectif Skizz Family avec Tonio Life et une dizaine d'humoristes du Web avec qui elle réalise des vidéos délirantes.

- **Tonio Life**, 18 ans, artiste et passionné de cinéma, enchaîne plusieurs rôles dans de nombreux court-métrages et clips. Il a été révélé grâce à l'application Vine en novembre 2013 et a rejoint en 2014, le collectif d'humoristes Skizz Family composé de talents du web. Ensemble, ils réalisent différents podcasts mélangeant sketches, battles, clips...
- **Bastian Demeusy alias Aziatomic** est un youtubeur nouvelle génération qui traite des thématiques ados, de la vie courante et de leur quotidien. Il fait aussi partie de la Why Tea Fam (équipe de youtubeurs).
- Grâce à son ton humoristique et décomplexé qui fait d'elle à seulement 15 ans l'une des plus talentueuses youtubeuses de sa génération, **MademoiselleXgloria** créera les interactions entre le jeune public venu assister à l'émission et les invités du plateau.



- L'après-émission : la discussion se poursuit sur la toile et les réseaux sociaux

Pendant tout l'été et durant huit semaines, les 6 influenceurs qui se seront prêtés au jeu du direct poursuivront leur conversation sur le thème des premières fois sur leurs réseaux sociaux de prédilection. Post, vidéo, chat seront l'occasion de faire connaître le site Onsexprime.fr et de rediriger les jeunes en quête d'information vers le site et ses différents contenus.

2. À partir du 17 juillet, la campagne web « De vraies questions, de vraies réponses : onsexprime.fr »

En accompagnement du direct proposé sur Dailymotion, l'Inpes lance fin juillet, une nouvelle campagne digitale. Signée « *De vraies questions - De vraies réponses : rendez-vous sur onsexprime.fr* », le dispositif composé de 5 bannières s'inscrit dans la démarche d'information et de dédramatisation portée par Onsexprime.fr. En reprenant cinq questions récurrentes des adolescents sur leurs premières expériences sexuelles, les bannières qui seront diffusées sur les ordinateurs, les tablettes et les mobiles viseront à délivrer une information juste et à déconstruire dans le même temps quelques idées reçues.

Les 5 bannières poseront les 5 questions suivantes :

- 1/ *La taille du sexe, c'est important pour qui ?*
- 2/ *Si j'ai des capotes sur moi, ça veut dire que je suis une fille facile ?*
- 3/ *Si je suis bourré(e) est-ce que j'ai plus de chance de kiffer ?*
- 4/ *Et si je foire ma première fois, c'est dead pour la vie ?*
- 5/ *La première fois, c'est vrai qu'on risque rien ?*

Chacun de ces messages renvoie sur une page de Onsexprime qui traite de la question. Cette page spécifique renvoie vers les outils et articles de Onsexprime en lien avec le sujet.

Onsexprime.fr délivre de nombreux conseils pour que les jeunes vivent bien leurs premières expériences en matière de sexualité. Le site explique pourquoi il est important de s'interroger sur ses envies et désirs mais aussi pourquoi il est important d'en parler avec son ou sa partenaire. On y trouve des informations sur la prévention nécessaire dans le contexte d'un rapport sexuel: quelles sont les bonnes conditions de sécurité, d'intimité, de confort, dispose-t-on de préservatifs et s'est-on entraîné(e)

à les mettre, le lubrifiant est-il à portée de main, etc... Le site traite également des relations affectives liées aux premiers rapports et cherche à faire baisser la pression émotionnelle qui se dégage de ces moments via des témoignages et d'autres conseils donnés sur un mode ludique : ne pas chercher à trop en faire, ne pas se moquer de l'autre, rester sobre, etc. Autant de contenus qui permettront aux jeunes d'aborder leur première fois avec plus de sérénité et d'être mieux armés pour bien se protéger.



3. Onsexprime.fr, le premier site informatif et participatif qui parle de la première fois

Cette nouvelle campagne s'inscrit dans le prolongement des actions menées par l'Inpes pour **favoriser une entrée et une installation positives et responsables des jeunes dans la sexualité**. L'entrée dans la vie sexuelle est une étape importante qui génère beaucoup d'appréhension et de questions chez les jeunes. Après les amis, Internet constitue souvent le premier recours en matière d'information : un espace qu'ils connaissent bien, dont ils se sont emparés très tôt, mais où l'information en matière de sexualité est souvent peu fiable et peu adaptée à leurs questionnements.

- La naissance d'un site d'information sur la sexualité des jeunes

De cette réflexion est née, en 2009, **onsexprime.fr**, un site d'information à destination des 12-18 ans qui traite de tous les aspects liés à la sexualité. Ludique et pédagogique, onsexprime.fr délivre de nombreuses informations pratiques, des messages de prévention, des conseils, des témoignages, des paroles de professionnels de santé, etc....

Le contenu est élaboré avec la participation d'un groupe d'experts composé de professionnels de santé (sexologues, médecins, psychologues), de membres d'associations ressources sur le sujet (Planning familial -MFPF, Ligne Azur, Fil Santé Jeunes) et d'experts de l'éducation à la sexualité (Crips, Ireps, enseignants, etc.).

Pas de fausse pudeur, pas de ton culpabilisant, toutes les questions y sont considérées comme légitimes et méritant réponse. **La vocation du site est d'aider les adolescents à prendre du recul et à se poser les bonnes questions**. Anatomie, puberté, première fois, préservatif, contraception, santé sexuelle et prévention du VIH et des IST mais également vie affective, relations amoureuses, orientation sexuelle, plaisir, sexe et égalité, violences... tous les sujets sont traités sans détour, de manière positive, connivente, sans jamais tomber dans la vulgarité.



- Un contenu qui répond aux attentes des adolescents

En 2012, le site a fait l'objet d'une profonde refonte afin d'être plus **interactif et participatif**. L'objectif : devenir un site de référence pour les adolescents en matière de sexualité.

Les textes sont revus et mis à jour régulièrement et de nombreux services ont été développés : es quizz, des vidéos, une web série, des sketches et des **outils interactifs** sur les moyens de protection et de contraception (mode d'emploi des préservatifs masculins et féminins), la puberté (visualisation des transformations du corps à l'aide d'un avatar), les IST (symptômes, dépistage, traitement et protection), le plaisir (des recettes à composer selon son imagination en répondant aux trois questions Quoi ? Où ? Comment ?), les pratiques sexuelles (pour associer à chaque pratique la bonne prévention), etc. Autant d'outils qui permettent aux adolescents de s'emparer de manière amusante des sujets de prévention et surtout de trouver des réponses à leurs questions.

Le site héberge ainsi webséries et vidéos humoristiques ; paroles d'experts, conseils et informations auxquels viennent s'ajouter des outils interactifs et les commentaires des internautes... La communauté « onsexprime.fr » est très vivante et animée et le site connaît un franc succès. **Il a ainsi comptabilisé en 2014, 846 306 visiteurs uniques** et le clip Fantastic capote a été vu par plus de 1,2 millions de personnes. Il dispose par ailleurs d'une chaîne Youtube et d'une page Facebook, particulièrement actives, qui réunissent respectivement 15 325 et 65 638 abonnés.

Onsexprime.fr : ce qu'en pensent les jeunes*

À la suite de la refonte du site, 8 mini-groupes ont testé Onsexprime.fr. Leurs réactions sont unanimement positives. « *Il y a plein d'informations* » et « *Ça répond à plein de questions qu'on se pose* ».

La fiabilité et la qualité des informations ont été relevées : « *Onsexprime, c'est bien cadré, bien organisé, pas comme les forums* », « *C'est un site sérieux, ça se voit* ».

Le **ton décontracté et humoristique**, dans la web série « Puceaux » leur **inspire confiance** : « *Les jeunes, ils parlent exactement comme nous* » et les conseils délivrés leur apporte **une image rassurante de la sexualité** : « *La sexualité dans ce site, ça devient un truc qui fait partie de la vie* ».

**Étude qualitative sur le site Onsexprime menée auprès de mini-groupes de filles et de garçons, répartis selon les tranches d'âge 12-13 ans, 13-15 ans, 15-18 ans – Ifop, décembre 2013.*

Fil Santé Jeunes 0800 235 236 (gratuit d'un poste fixe) ou d'un portable, au 01 44 93 30 74 (coût d'une communication ordinaire).

CONTACTS PRESSE

Inpes : Vanessa Lemoine – Tél : 01 49 33 22 42 – E-mail : vanessa.lemoine@inpes.sante.fr

Inpes : Cynthia Bessarion – Tél : 01 49 33 22 17 – E-mail : cynthia.bessarion@inpes.sante.fr

RPCA : Stéphanie Champion – Tél : 01 42 30 81 00 – Email : s.champion@rca.fr / F.Fievet-Mailhebiau@rca.fr.