

## SI VOUS ALLEZ DANS UN PAYS TOUCHÉ PAR LA GRIPPE "PORCINE" A/H1N1

- > Conformez-vous aux recommandations émises par les autorités sanitaires locales
- > Évitez les lieux de rassemblement (salles de spectacles, réunions publiques, etc.)
- > Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
- > Aérez régulièrement les lieux dans lesquels vous vous trouvez
- > Évitez le contact avec les personnes malades
- > Consultez un médecin en cas de fièvre ou de symptômes grippaux (courbatures, douleurs musculaires notamment)
- > Pour toute aide, prenez contact avec l'ambassade ou le consulat

### POUR TOUTE INFORMATION

**0 825 302 302**

(0,15 euro/min depuis un poste fixe en France),  
ou depuis l'étranger **+33 1 53 56 73 23**

**01 45 50 34 60**

(prix d'un appel local depuis un poste fixe en France)

### SUIVEZ ATTENTIVEMENT L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

- > Ministère des affaires étrangères (<http://www.diplomatie.gouv.fr>)
- > Ministère de la santé (<http://www.sante-sports.gouv.fr>)
- > Organisation mondiale de la santé (<http://www.who.int>)



## IF YOU ARE TRAVELLING TO A COUNTRY AFFECTED BY “SWINE” FLU A/H1N1

- > Please refer to local sanitary authorities recommendations
- > Avoid public places (social events, shows, public meetings, etc.)
- > Wash your hands frequently with clear water and soap or with a hydroalcoholic solution
- > Air regularly the places where you are
- > Avoid contact with sick/infected people
- > Visit a GP in case of fever or flu symptoms (aches, soreness especially)
- > For help, please contact the French embassy or French consulate

FOR ALL INFORMATION, PLEASE CONTACT

**0 825 302 302**

(0,15 euro/min from a landline)  
or from abroad **+33 1 53 56 73 23**

**01 45 50 34 60**

(cost of a local call from a landline)

### CAREFULLY FOLLOW THE EVOLUTION OF THE SITUATION

- > The French Foreign Office (<http://www.diplomatie.gouv.fr>)
- > The French Ministry of Health (<http://www.sante-sports.gouv.fr>)
- > The World Health Organization (<http://www.who.int>)

